

ロンドンを知るためには、欠かせない一冊
レストランやショップ
サービスの情報がぎっしり

LONDON

穴

場

ロンドン
41冊
漁料案内

フル・カラー・ガイド

Table of Contents

Editors Letter	1	Knightsbridge & West	43
Olympics	2	Penny Black	43
Soho	3	OFADO	44
Preto	3	<i>editorial</i>	45
<i>editorial</i>	4	Zaika	46
Wok to Walk	5	Chicago Rib Shack	47
Bar Shu & Bashan	6	Star of India	48
<i>editorial</i>	7	<i>editorial</i>	49
Mele e Pere	8	Chabrot	50
Cinnamon Soho	9	<i>editorial</i>	51
<i>editorial</i>	10	<i>editorial</i>	52
Theatreland/West End	11	Le Suquet	53
Clos Maggiore	11	Further West	54
Truc Vert	12	Charlotte's Bistro	54
Green's St. James's	13	<i>editorial</i>	55
Cinnamon Club	14	Ealing Park Tavern & The Bollo	56
Hispaniola	15	<i>editorial</i>	57
El Pirata	16	Charlotte's Place	58
<i>editorial</i>	17	South	59
Planet Hollywood	18	San Lorenzo	59
Watatsumi	19	<i>editorial</i>	60
<i>editorial</i>	20	Fish!	61
Elysee	21	Roast	62
Leisure	22	<i>editorial</i>	63
Namco Funscape	22	The Bridge & Salt House	64
<i>editorial</i>	23	Out of London	65
City Cruises	24	Linthwaite House	66
Madam Tussauds	25	The Oxfordshire	67
Big Bus Tours	26	<i>Olympic Stadium</i>	68
City Golf	27	Shopping	69
English Heritage	28	Partridges	69
<i>editorial</i>	29	<i>editorial</i>	70
Fielding Hotel	30	Godiva	71
North	31	Twinnings	72
St. Pancras	31	Sims & MacDonald	73
Ten Manchester Street	32	My Bus	74
Gaylord	33	East & The City	75
<i>editorial</i>	34	Portal	75
Da Paolo	35	<i>editorial</i>	76
<i>editorial</i>	36	Green's Cornhill	77
Pie & Mash	37	<i>editorial</i>	78
Nottinghill	38	Moro	79
Mediterraneo	38	Cinnamon Kitchen	80
<i>editorial</i>	39	Cigala	81
El Pirata Detapas	40	Parlour Bar	82
<i>editorial</i>	41	Red Dog Saloon	83
Chakra	42	North Road	84
Contents:		Mele & Chowki back	
front inside cover		inside cover	

THE ANABA TEAM

Published by KIBO Ltd

Kibo Ltd THE PENTHOUSE

BANK CHAMBERS 185 WARDOUR STREET

LONDON W1F 8WU T: 020 7434 0422

E: qv@kiboINTERNATIONAL.CO.UK

WWW.KIBOINTERNATIONAL.CO.UK

Publisher: GAIL VAUGHAN

Sub Editor & COORDINATOR: YUKIKO TSUMURA

REPRODUCTION: ROB STRACHAN

01634 233611 mail@rsdp.co.uk

Web Design: CHRIS HARE

PRINTED by: EVONPRINT

MACKLEY INDUSTRIAL ESTATE HENFIELD ROAD SMALL DOLE

WEST SUSSEX BN5 9XR Tel: 01273 494631

Fax: 01273 494887 Email: info@EVONPRINT.CO.UK



Cass Inami
Founder

穴場 41 号によろこそ！

今年の夏のロンドンは、今までになく忙しくなりそうです！

エリザベス女王即位 60 年(Diamond Jubilee)、そして 2012 年ロンドン・オリンピック。

(5 月 3 日のロンドン市長選も重要ですね…)

イギリス王室関連の式典は、世界に誇れる素晴らしさだと思っています。

豪華な衣装、よく調教された馬の行進、ブラスバンド…。

いつ観ても、ため息がでるほど素晴らしいです！

オリンピックの開会式、閉会式も、この王室の式典のように、素晴らしく開催してもらいたいものです。

私たちイギリス人は、王室関連の式典については、過去 400 年にわたってお祝いし続けていますが、優勝したとき、いちばんになったときのお祝いは、それほど経験がないので、私たちにできるかどうか(笑)。

ひとつだけ確かなことは、今年の夏はいつにも増して、忘れられない経験ができることとなるでしょう。

皆さまもぜひ楽しんでくださいね！

次号(7 月末発行)にてお会いしましょう！

Gail Vaughan & 穴場スタッフ一同



Gail Vaughan
Director



Yukiko Tsumura
Assoc. Editor

2012年ロンドン オリンピック日程表

競技名	2012年7月							2012年8月											
	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
開会式・閉会式			★																★
陸上競技										★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
水泳				★	★	★	★	★	★	★	★								
サッカー	★	★		★	★		★	★	★	★	★	★	★	★		★	★	★	
テニス				★	★		★	★	★	★	★	★	子備						
体操				★	★		★	★	★			★	★						
バレーボール				★	★		★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
バスケットボール				★	★		★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
卓球				★	★		★	★	★	★	★	★	★	★					
柔道				★	★		★	★	★	★									
バドミントン				★	★		★	★	★	★	★	★							

※こちらには主な
競技のみ記載して
います。
全日程は大会オフ
イシヤル・ウエブサ
イトなどでご確認
ください。

SOHO

「穴場」はロンドン滞在時のパーソナル・ガイドとしてご利用下さい。

お店を紹介順に回っていくと、ちょうどその地域を一周したようになります。

お店の紹介記事の間には、その地域の歴史、ちょっとした情報などを掲載しているのので、散策の参考にしたり、カフェでくつろぐ時などに読んで見て下さい。

ロンドン一の繁華街 SOHO は、地下鉄 Oxford Circus、Piccadilly Circus、Leicester Square、Tottenham Court Road で囲まれた地域を指します。

Tottenham Court Road 付近は現在、Crossrail プロジェクトの一環で、再開発が進んでいます。

そのため大変込み合っていますが、それでも今の季節



ユニークなサービス
洗練されたインテリア
プライベート・ダイニングあり
ランチ&ディナー:月-木
金-日 正午~深夜

本場フランス シュラスコ料理

セットメニュー

Preto Victoria, 72 Wilton Road, SW1V 1DE
Preto West End, 73 Shaftesbury Ave, W1D 6LN
reservation t:020 7630 6300 e: info@rodziopreto.co.uk

が観光するにはいちばんです！

ではお店紹介に入りましょう。

穴場も大のお気に入り、あの有名店がついに Soho にオープンです。

セレブシェフ Vivek Singh がプロデュースする3店舗目のレストラン **CINNAMON SOHO** がついにオープ

ンです！

インド中央部マディヤ・プラデシュ州出身の天才シェフは、子供の頃に見たベンガルの結婚式での豪華なごちそうをきっかけに料理を始めたのだとか。

彼の留まる所を知らない料理への情熱と気力は、完璧なディッシュを作り出します。

伝統的なテイスト、スパイス加減、食感の絶妙なバランスは、彼の天性の感覚によるもの。

それをモダンなスタイルで仕上げる比類なきマジックは、新店舗でもエキサイティングに発揮されることでしょう。

クラシックなイギリス料理に Vivek 流のひねりを加えたバングラ・スコッチエッグ、ローガンジョシュ・シェパーズパイ、ケララ・シーフードパイなども、お気に入りメニューになること間違いありません。

また、彼は和食をこよなく愛しており、それを料理の細部に見て取ることができます。



例えば、タンドーリ・サーモンのグリーンピース風味ディルマスタード添えは、ピューレ状にしたグリーンピースにマスタードを合わせたものを使用し、わさびによく似た風味に仕上がっています。

また、日本の陶器を使い、日本のサプライヤーと取引するばかりでなく、みりんを調理に取り入れたメニューも。

Cinnamon Soho はどんなお客の味覚や予算にも見合うサービスを提供してくれるでしょう。

チーク材を基調とした上品でお洒落な店内は2フロアに分かれ、内装は明るくモダンな印象。

屋外にも席があり、快適で親しみやすい雰囲気になっています。

気軽に入れ、若々しくて楽しい店内では、スナックや小皿料理からメインディッシュ、インドにインスパイアされたカクテルなど、豊富なメニューがお楽しみ頂けます。

インド料理の草分け的存在として今後も営業を続け

る姉妹店 Vivek's Cinnamon Club と Cinnamon Kitchen に続き、Cinnamon Soho もすぐに人気店の仲間入りをするでしょう。

Vivek シェフ、またしてもやってくれました！

Soho には、いくつかの中心的な通りがあります。

その内のひとつ、Brewer Street は、ロンドンの中の“Japan Town” となりつつあります。

日本食レストラン、食材店、カラオケ、そして最近日本待望の本格的ラーメン店「麺屋一点張」がオープンしたことで、さらなる日本関連ショップが増えそうな気配です。

麺屋一点張はオープンしたばかりですが、連日大勢のお客様で賑わっています。

シンプル！フレッシュ！早い！旨い！

お好きな具材をチョイス

組み合わせも自由



WOK YOUR WAY

毎日営業 12PM-1AM

4 Brewer Street, W1F 0SB t: 020 7287 8464 www.woktowalk.com

ラーメンを作っている厨房は、外からも見えるようになっているので、物珍しさに写真を撮っていく現地の方もたくさん見られます。

ムール貝をはじめとした海鮮スープがきめての一点張ラーメン。

こちらにもぜひ足を運んでみてください。

一点張とほぼ時を同じく、Brewer Street にとってもかわ

いらしいレストランができました。

MELE E PERE は Soho の Brewer Street の新顔で、元 Arbutus Group のシェフであった Andrea Mantovani による、伝統料理とモダン料理をミックスしたイタリアン料理が特徴のトラットリアです。

彼は Arbutus Group のレストランである Wild Honey や Les Deux Salons でシェフとして腕を奮い、またイタリアンレストラン Refettorio にて Giorgio Locatelli と共に働いていました。

批評家も絶賛		清潔内装
個室あり		豪華絢爛
清潔内装		本場の味
湖南料理		中国風インテリア
団体歓迎	団体歓迎	
日～木 正午～11時まで 金～土 正午～11:30時まで	28 Frith Street, W1D t: 020 7287 8822 info@bar-shu.co.uk www.bar-shu.co.uk	日～木 正午～11時まで 金～土 正午～11:30時まで

ここは初めて彼自らがプロデュースする、伝統的かつ現代的なイタリアンがミックスした料理を提供するレストランです。

接客サービスは、以前 Shoreditch にある Maze や Lena にいた Hugo Roldan が担当しています。

Brewer Street と Great Pultney Street の角に位置し、階段をあがった先にあるエントランスには何百ものムラノガラス製のリンゴや梨が置かれています。

そして地下にあるレストランへは、古い「Apple and Pears」を下って到着です（「Apple and Pears」とはコックニーエリアのスラングで「階段」の意味なんで

す!))。

シンプルでありながら、工夫に充ちたメニュー。美味しくてセンスに溢れたイタリアン料理に興味のある人は誰でもここが大好きになるでしょう。

ウサギやタコ、スズキのステーキなど、全てのものがここでは様々な装いをみせてくれます。

ランチやプレシアターでは、予算に合わせた良質なお料理が提供されます。

インテリアはシンプルで、自然な感じですよ。

明るい木製の床や家具は、料理に対して目立ちすぎない脇役として存在しています。

バーでは、お料理に合わせた数々のカクテルが用意されています。

Mele e Pere は、Soho のダイニングシーンにおいて、リーズナブルなお値段で素晴らしいお料理を食べられる、希少なレストランといえるでしょう。

次にご紹介するのは、まさに「早くて旨い！」。

お急ぎの方は、こちらのお店をどうぞ。

WOK TO WALK のコンセプトは至ってシンプル。

シェフが目の前で調理し、ディスプレイする最高品質の作り立てメニューの中から、野菜または肉、ライスまたはヌードル、ソースを選んで、それをたっぷりとかけてもらうだけ。

組み合わせは無限大です。

健康志向の人には全粒粉のヌードル、玄米、豆腐などのヘルシーチョイスも可能。

メニューには化学調味料が一切使われていません！

店内の座席数は限られますが、アメリカンスタイルのミールボックスなのでお持ち帰りや食べ歩きに最適。朝から晩までお好きな時間に、手軽な値段で、新鮮かつヘルシーな食事をサッと食べられます。

イギリスではまだまだ新しいお店ですが、2004年にアムステルダムで1号店をオープンして以来、9カ国に40店舗以上を展開しています。

味気ないサンドイッチや高カロリーのバーガーよりもお安い上、ホカホカで栄養満点。

手軽に、美味しく、健康的に食べたい人は是非おためしを！

Shaftsbury Avenue をはさんだ反対側が、おなじみ China Town です。

あまり知られていませんが、ロンドンの China Town

のはじまりは、18世紀ごろ、当時の東インド会社が雇った何千という中国人船員の内、極少数が舟を離れ、ロンドン東部の Limehouse 辺りと言われています。今では、ここ Soho の中心地として、世界中から観光客が訪れます。

オリンピック期間中も、ますます多くの観光客で賑わうことでしょう。

数多くある China Town のお店の中で、穴場イチオシなのが、次のレストランです。

中華料理の人気は変わることはありません。

その調理法と食材の多様性により、あらゆる好みにも合う、そして手ごろな値段の料理を提供しています。チャイナ・タウンの多くのレストランは広東料理を提供していますが、辛いものが好きな方には四川料理をお勧めします。

BAR SHU はヨーロッパの中でも最高峰に位置する四川料理レストランで、2006年 London は Soho の中心地にオープンしました。

各紙グルメ批評家も大絶賛。

“ロンドンで最もエキサイティングなレストラン”

～Jan Moir, Saturday Telegraph～

“最強のレストラン、オープン”

～Caroline Stacey, The Independent～

“ロンドン中華料理の新しい顔である”

～Fay Maschler, Evening Standard～

オープンした2006年には Time Out 誌の Best New Restaurant にもノミネートされました。

	
著名イタリアン・シェフ/オーナー 北イタリア料理 バー&レストラン	月-土 12pm-11pm
46 Brewer St, W1F 9TF t: 020 7096 2096 e: info@meleepere.co.uk	

四川料理の特徴と言えば“辛味”ですが、様々な調理法があることでも有名です。

こちらのお店でも、海老の甘酢あんかけ、レンコンの

サラダ、四川胡椒を使ったチキンのじゅうじゅう焼きなど、様々な食材を使ったメニューを用意しています。調味料、スパイスなどは中国から直接輸入しているため、中には他のレストランでは取り扱っていないものなども含まれています。

最近、改装工事が終了した店内は、手作業で作られた家具を取り入れ、アンティーク感が漂う落ち着いた空間となっています。

プライベート・ルームは想像以上の美しさです。

四川省は中国南西部に位置し、中国の中でもその調理法は有名です。

多くのスパイス、四川胡椒などを使いますが、火が出るような辛味のものもあれば、マイルドで旨味がある辛味ものもあります。



インド風のカクテルもどうぞ

インド料理最高の技・品質

アラカルト

伝統 & 季節料理

5 Kingly Street, W1B 5PF
t: 020 7437 1664
www.cinnamonsoho.com

月-土 11am-11pm
(日 11am-3pm)

ブラッセリー・スタイル インド料理レストラン

料理の種類も豊富ですが、似たような味ばかりではなく、それぞれの料理で独特の味わいがあるとされています。

Bar Shu で本場の四川料理、本場の“香り”をぜひお楽しみください。

姉妹店 **BAR SHAN** は湖南料理レストランで、中国以外ではあまり見ることがない料理を提供しています。こちらもぜひ足を運んでみてください。

お肉好きな方は次のお店へ！

PRETO はブラジルをはじめとした南米を代表するシュラスコ料理のレストランです。

オーナーの Preto さんは、ある日休暇としてブラジルに行き、そこですっかりブラジルの魅力、特にフード、食べ物、カルチャーに魅了されてしまいました。

ロンドンに戻った後も、ブラジルが恋しくて堪らないー特に食べ物が！ーということで、小さなレストラン

を Victoria 付近にオープンさせたのが、このレストランの始まりです。

その後は忠実に南アメリカの食文化を楽しめるお店として人気が高まり、ついにロンドンで最も忙しい、またライバルも多い繁華街 Soho は Shaftesbury Avenue に支店をオープン、5 月には Brighton にも新しい支店がオープンすることになりました。

この Soho 支店は、天井まで届く窓が特長。

本店と変わらない質の高い肉料理や、新鮮野菜がたっぷりのサラダ・バーが人気です。

テーブルのそばで切り分けてくれるシュラスコは、リクエストした分だけ食べられます。

スタッフは南米の気質そのままに、フレンドリーで、しかも楽しそうに働いています。

初めてのお客様でも、安心して美味しいお食事に舌鼓を打つことができますでしょう。

Rodizio Preto—ブラジル人の誇りです！

最後は中国にも負けない経済大国となりつつあるインドから、インド版“家庭料理”が楽しめるレストランをご紹介します。

CHOWKI はまさに“おふくろの味”を追及した、家庭的なインディアンレストランです。

カジュアルな雰囲気のレストランですが、食の品質は落とさず、且つそれを「お手頃価格」で提供することをモットーとしています。

シェフの Kuldeep Singh 氏自らがスタッフを厳選し、まるでインドの友人宅に遊びにきたような暖かいサービスが受けられます。

メニューは Rajasthan、Kashmir、Goa などの各地方での伝統料理が中心。

テイasting・メニューやグループにはうれしい大皿料理なども用意しています。

昔ながらのレシピを大事にしつつ、そこに現代的なテイストを取り入れたメニューは、ランチ。ディナーともにお召し上がりいただけます。

バンケットタイプのテーブルセッティングは、“家族団らん”の雰囲気をさらに演出しています。

“理想的なインド料理。本格的でしかも価格も良心的”～Charles Campion、ES Magazine。

いつの時代も「安くて、美味しい」料理は嬉しいですよ。

THEATRELAND/WEST END

この辺りがなぜウエスト・エンドと呼ばれるかご存知ですか？

由来は「シティの西側」に位置していることから、こう呼ばれるようになりました。

別名「Theatreland」とも呼ばれ、ハリウッド俳優の多くが、ここ West End でのステージに立つことを熱望していることからわかるように、ここで演じることは一種のステータスとされています。

Oxford Street は毎年約 900 万人の人々が訪れる、言わずと知れた世界的にも有名なショッピングストリートの一つです。

本場フランス料理

個室あり

“誰にも教えたくないお店”
三コース十九、五ポンドより



アワード受賞&厳選ワインリスト
魅惑的なサニールム

ロマンティック

2011年ロゼッタ3AA 受賞

ランチ 12pm-2:30pm 毎日
ディナー 5pm-11pm 月-土

Clos Maggiore

33 King Street, Covent Garden WC2E 8JD t: 020 7379 9696 www.closmaggiore.com

それ故に、ここで良質かつ“リーズナブル”なレストランを見つけることは、けっこう難しいのですが、そんなあなたのために、Anaba がとっておきのレストランをご紹介します！

多数の受賞経験をもつ **CINNAMON CLUB** は、これまでにないインディアン・レストランです。

以前図書館だった建物を利用した店内は、メニューと同じくらい華麗な造りです。

高めの天井、木目調の床、階上には昔の図書館のなごりを感じる古書が展示されており、重厚感が漂います。対してスタイリッシュな雰囲気のあるバーでは、オリエンタルなカクテルが人気です。

18人のシェフをまとめるのは、Vivek Singh 氏。

Singh 氏の料理はまさにクリエイティブ。

現代インド料理とヨーロッパ料理を絶妙に融合させ、そこに伝統的なインドのレシピを取り入れたメニューが特徴的です。

ディナーは日替わりですので、いつ訪れても新しい発

見があることでしょう。

他にも朝食、コース・メニュー、アラカルト、ランチ・セット、観劇前後メニューと幅広いメニュー設定があり、イベントなどでのご利用の際には、ご要望に応じたメニューを提供しています。

姉妹店である CINNAMON KITCHEN では、イベントのひとつとして、いわゆる“レストランの裏側”をご案内しています。

Singh 氏の巧みの技を直接見ることができ、伝統と最新のインド料理がどのように作られるかを堪能できます。

もちろんお食事も楽しめ、おまけにサイン入りのレシピ本まで付いてきます。

ぜひ体感してみてください。



日替わりメニュー

シンプル、エレガントなダイニング

www.trucvert.co.uk

デリ、カフェ、レストラン

南西フランス料理をメインフェアで

月-土 朝 7:30 より
土&日はランチ 9am-4pm

42 North Audley Street, W1K 6ZR t: 0207 491 9988 e: info@trucvert.co.uk

ブラジルの肉料理はここ数年、イギリスでも人気急上昇です。

クオリティ、テイスト、食感・・・、申し分ありません。しかしながら、本当のブラジル料理の調理法は、ブラジル人のみが知るところです（同じことは彼らのダンスやミュージックにも言えますね！）。

ロンドンのレストラン・シーンに新しくお目見えした、エキサイティングなブラジル料理レストランをご紹介します。

PRETO はブラジルをはじめとした南米を代表するシュラスコ料理のレストランです。

高品質なお肉をじっくりとローストし、それを串刺しにして食べるシュラスコ。

およそ 15 種の違ったお肉が、串ごとにテーブルに運ばれ、それを目の前でリクエストした分を切り分けてくれます。

シュラスコの他にも、サラダやパスタ、もちろん有名なフェイジョアーダも、用意しています。

シュラスコはそのサーブの仕方がユニーク。

英語で continuous service を意味する Espeto Corrido がコンセプト。

ゲストは、お皿のような丸いディスクをもらい、それでお肉をサーブしてもらってペースをコントロールします。

グリーンが上になると、これは「お肉を持ってきてください」の意味。

スタッフがやってきて、ゲストが欲しいだけお肉を切り分けてくれます。

小休止したいときは、反対側の赤い面を上。

まるで信号機のように、またグリーンが上にする



ア
フ
ワ
ー
ド
美
食



高
級
英
国
料
理



新装プライベート・ダイニング



アラカルト



プレ&ポスト・シアター・メニュー



旬の食材 季節メニュー

www.greens.org.uk e: dukestreet@greens.org.uk
36 Duke Street, St James's SW1Y 6DF t: 020 7930 4566

ば、またスタッフがお肉を運んできてくれます。

Victoria 駅の近くに本店がありますが、新しい支店が Shaftesbury Avenue にオープンしました。

お肉料理ですが、お値段はお手ごろ。

お肉好きには、まさに天国といえるレストランです。

West End の西側の辺りは Mayfair 地区です。

現在の Shepherd Market 辺りで、毎年5月 (May) に市 (Fair) があったことから、この名がついたそうです。今は高級住宅地としても有名ですが、グルメが集う地域としても知られています。

この周辺も、すてきなお店が多いので、どこにしようか迷ってしまう方も多いでしょう。

穴場厳選のお店をいくつかご紹介します！

TRUC VERT は、フランス南西部ののどかなビーチ名に由来する、地元漁師小屋のような気取りのないスタイルのレストランです。

質と味にこだわったシンプルかつエレガントで新鮮なお料理を、リラックスした心地よい雰囲気の中かで提供しています。

街の中心部に位置するにもかかわらず、このデリ・レストランは温かい雰囲気、選びやすいメニューを用意し、この地域の理想的なブラッセリーとしていつも賑わっています。

Truc Vert は、日替わりメニューにとっても新鮮な食材を使っていることを誇りにしており、メニューの品ぞろえも豊富です。

日中はカントリーキッチン風のインテリア、そして夜はテーブルクロスと淡いライトニングで柔らかい雰囲気を醸し出します。

 <p>アラカルト&スペシャルメニュー</p>	 <p>THE CINNAMON CLUB</p> <p>歴史的建物 (タレドール)</p>	 <p>革新的インド料理</p> <p>本年度レストラン・オブ・ザ・イヤー</p>
個室あり	月~土 ランチ/ディナー	バー終日営業
The Old Westminster Library, 30 -32 Great Smith Street, SW1P 3BU www.cinnamonclub.com t: 020 7222 2555 e: info@cinnamonclub.com		

バターミルクのパンケーキまたはクロワッサンの朝食から始まり、ランチではキッシュやサラダコンボにチーズ。

そしてメインとして豚肉のプレートがあります。

午後になると、みんなでシェアできるタパスのスマールディッシュが用意されます。

夜は、ほのかな灯り、クロスのかかったテーブル、キ

ヤンドルや花によって雰囲気や和らぎ、ビジネスディナーにも、リラックスした友人達とのディナー、またカップルにもふさわしい場所となります。

その日の市場での特産を使ったディッシュの数々。新鮮な魚または最高肉を使ったホームメイドのスープや鍋料理。

様々な種類のお茶、コーヒー、オーガニックジュース、ラガービールや Devon Cider などとともに、種類が多岐にわたるワインリストがあります。

デリでは、幅広い商品、ワインなどが並んでいます。それらのワインは Truc Vert 独自のものと、特定生産者から提供されたものが揃っています。

お店には様々なギフトボックスが用意されており、Truc Vert の商品を自由に選び、プレゼントとして贈ることもできます。

アルフレスコのテーブルと朝食からディナーまで行われるサービス、そして Oxford Street から 2 分のロケーション。

Truc Vert はチェーン展開されているレストランとは違うものを求める人々にとって、個人的なサービスを提供してくれる安息地と言えるでしょう。

次のお店は、穴場も長年通っているお店です。

The Park Lane Hilton、Inter Continental や Four Seasons Hotels に囲まれて、Mayfair にある **EL PIRATA** は、スペイン料理が大好きなダイナー達に確固たる人気を得ています。

RESTAURANT SHIP
HISPANIOLA

絶好のロケーション・素晴らしいお食事・最高のワイン

絶好のロケーション・素晴らしいお食事・最高のワイン

ランチ&ディナー 25ポンドより

アフタヌーンティー 18ポンドより

タパス&軽食 2,75ポンドより

ご予約 TEL: 020 7839 3011
www.hispaniola.co.uk
ヴィクトリア・エンバンクメント停泊船 地下鉄エンバンクメント駅より1分

日本大使館にも近いので、日本人の常連の方も多く見かけることでしょう。

タパスの食べ方におけるスペイン人の哲学とは、日本食における「突き出し」に似ています。

小盛りの料理には、それぞれに飲み物が付いてきます。快適な店内は気さくながらもプロフェッショナルなスタッフのもてなしと素敵なスペイン音楽によって、近代的で幻想的雰囲気が保たれていて、バーにて飲んで友人とゆったりとするのに理想的です。

St James'はロンドンの中で最もチャーミングで歴史あるエリアのひとつです。

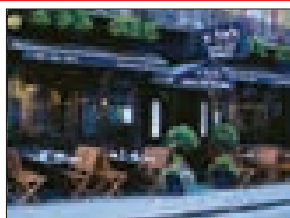
ディケンズなどが活躍していた時代を彷彿させ、いまではDunhillやFortnum & Masonなど多くのブランド店がひしめきあい、また老舗ブランドの本店もここに位置しています。

そんな中にGreen's Restaurant and Oyster Barの本店もあります。

GREEN'S RESTAURANT AND OYSTER BARの店名はシティにあったワイン卸売店Green'sに由来しています。

レストラン経営者として有名なSimon Parker Bowlesが自らのバーとレストランをWest Endにオープンしようとした時に、Green'sからワインを仕入れ、同時に名前の使用も許可されました。

初めは36 Duke Streetにバーをオープンさせましたが、St Jamesの辺りでは、ちょっとした飲みよりもコース料理を求める人が多く、その後となりの35番地を買い上げてレストランを併設しました。



本場タパスバー&レストラン
“ワインリスト賞”受賞
セットランチ £10.25

EL Pirata



アラ カルト
www.elpirata.co.uk

El Pirata of Mayfair, 5-6 Down St, Mayfair, W1J 7AQ t: 020 7491 3810

その後も少しずつ改築、改装を続けながら、St Jamesのコミュニティーに浸透していきました。

創業当時のサービスの良さ、料理のクオリティーは変わることはありません。

厳選した仕入れ先からの新鮮な魚介、肉で作る料理は美味しくないわけがありません。

Oyster Bar もぜひご利用ください。

朝食から夕食まで提供している Green's St James。

ビジネスにも利用できる個室も用意しています。

目的に合わせたお食事もお用意できますので、イベントなどにもご利用ください。

たまには、ちょっと違った嗜好でのダイニングをしてみたい方には、次のお店がおススメです。

PLANET HOLLYWOOD は世界で最も知られているダイニングのひとつでしょう。

シルベスター・スタローン、ブルース・ウィルス、アーノルド・シュワルツネガー、デミ・ムーアなどハリウッドを代表するスターたちの全面バックアップを受けて、1991年10月22日にニューヨークでオープンしました。

ロンドン店は 16 年前に Piccadilly Circus 近くの Trocadero Centre 内にオープンしましたが、今年新しく生まれ変わりました。

場所も Haymarket に移し (Trocadero から徒歩 2 分)、これまで以上に食事をメインに置いた娯楽施設となりました。

広いカクテル・バーの他に、それぞれがテーマを持ったエリア (例: Bond Room、British Room、Cabana Room など) があり、どんな嗜好の方でも楽しめるよう工夫されています。

もちろん、これまで展示されていたスターが身につけていた衣装、使用していた楽器などは、そのまま展示されています。

友達と来てもよし、ビジネスに利用してもよし。

Planet Hollywood は人数に関係なく、パーティーが楽しめる理想的な場所と言えます。

貸し切りも OK です。

スペシャル・オファーなどはウェブサイトをチェックしてください。

穴場スタッフはインド料理が大好きです。

次はスペシャル・オファーをしているお店です。

MELA はミシュラン、AA、Squire Meal、Time Out、Hardens といった各種グルメ媒体で絶賛され、開店直後から大人気となっているレストランです。

田舎風インディアン料理で、厳選されたスパイスを使用し、Ayuryedic というヒンドゥー経の長命術に基づき調理しています。

これこそ、まさに「本場」の料理といえます。
オーナーである Kuldeep Singh 氏は母国インドの料理へのプライドや情熱を秘めた才能ある経営者兼シェフであり、彼のその思いがサービス、メニューにも反映されています。

ランチ・メニューも幅広く取り揃え、且つお値段も手ごろ。

もちろん、ディナー・メニューも申し分ありません。
このレストランの成功により、氏は Surry 州の Redhill にも支店をオープンしました。

本店、支店ともに、今年の7月31日まで“2 for 1”キャンペーンを行なっていますので、ぜひこの機会にご来店ください。

“高品質インド料理、そして安くて美味しい！” Zagat 思いがけずスペシャルで、ユニーク、そしてパーフェクトなレストランを見つけることができますが、そんなレストランはあまり人に教えたくはないですね。次にご紹介するレストランは、まさにそんなレストランのひとつです。

CLOS MAGGIORE は、最もロマンティックなフレンチ・レストランのひとつ。

素晴らしい食事と、別世界に来たような店内、他の追随を許さないワイン・コレクションが自慢です。

King Street にありますが、都会のオアシス的な雰囲気



PLANET HOLLYWOOD

57-60 Haymarket,
London SW1Y 4QX
Close to Piccadilly Circus
& Leicester Square tube
For reservations please call
020 7287 1000
planethollywoodlondon.com

いつもと違うダイニングならココ！
ロンドンにて「ハリウッド」が楽しめます
美味しいお食事&カクテル
観劇前後メニュー
オリジナル・グッズはおみやげに！
有名映画の小道具や衣装が展示されています
レストラン&バー毎日営業 11:30am-深夜

で、硝子張りの天井から差し込む光が、心地よいムードを演出しています。

ぱりっとしたリネンの上にセットされたテーブルウェアさえも、このレストランの素晴らしさを物語っています。

エグゼクティブ・シェフ Marcellin Marc が手がけるフ

ランスの郷土料理からインスパイアされたメニューは、フランス料理が世界で最も重宝される料理だということに、あらためて納得させられます。

アラカルト・メニューは極めてシンプル。

スタッフは親切にお勧めを教えてください。

ソムリエの Louise Gordon は、料理にぴったりのワインを選んでくれます。

メインダイニングは 50 席のみ、プライベートダイニングルームにもなる上の階は 23 席用意されています。

このロマンティックな雰囲気は、やはりカップルで訪れるのに最高ですが、より機密性を要するビジネスランチにも使えます。

WATATSUMI

ランチ・スペシャル、フレ&ポスト・シアター・メニュー

NOBUで修行を積んだシェフが手がける創作料理

洗練



Raw Bar
アラカルト & “おまかせ”メニュー

華麗

日本、食の旅をお楽しみください



ランチ 月-土 現代的 ディナー 週7日

7 Northumberland Avenue, WC2N 5BY
t: 020 7036 8520 www.watatsumi.co.uk

特筆したいのは、ロンドンでもトップクラスのワインコレクション。

2000 以上のワインの他にも蒸留酒なども取り揃えています。

Clos Maggiore は、ロンドンを訪れたら絶対にはずせないレストランです。

次はこれからの季節にピッタリのレストランです。

THE R.S.HISPANIOLA は Victoria Embankment 沿いに停泊している船の中にあるレストランです。

地階のカクテルバーはエレガントな雰囲気、対してデッキ上のエリアは、よりカジュアルな感じですが。これからの季節、特に夏の暑い夜には最高の場所で、開放的な雰囲気の中でドリンクやタパスをお楽しみいただけます。

劇場街にも近いので観劇前後のお食事、友人たちとのナイト・アウト、買い物に疲れたらアフタヌーン・ティーでちょっとひと息などもお勧めです。

タパスや軽食は、バーにて提供しています。

「しっかりとお食事を！」ということであれば、メインデッキのレストランでどうぞ。

モダンヨーロッパに地中海風のエッセンスが入ったメニューはアラカルト、セットと用意しています。ワインのセレクションも申し分なく、どんなテイストの料理にも合うものを揃えています。

川沿いから聖ポール寺院、国会議事堂などを眺めながら、おいしい食事とドリンクに舌鼓みーすべてが揃っているのが **Hispaniola** です。

木～土の夜には、食事と共にピアノ演奏が楽しめます。リクエストにも応じてくれるので、お気に入りの一曲で忘れられない思い出を作ってください。

企業イベントやセミナー等の開催できます。

毎日、世界各国から、何百万人が訪れる **Trafalgar Square**。

ここには英国史の象徴、ネルソン提督の銅像がそびえ立っています。

そして年間を通して、中国の新年の祝い、インドの **Divali** など、多文化のお祭りが催される場所でもあります。

ただ意外なことに、いつの時代にも、この **Trafalgar Square** 周辺でレベルの高いレストランを探すことは容易ではありませんでした。

そんなところで見つけたのが、今回ご紹介する **WATATSUMI** です。

すでに評判も良く、自信を持ってご紹介いたします。店内インテリアは美しく近代的、そしてお洒落で印象的、本格派日本料理を引き立てます。

一流の調理でメニューの内容や配膳の方法に工夫が見られます。

その成果の一つとして、ぜひ利用していただきたいのが、**RAW BAR** です。

刺身、にぎり、手巻きなどの基本メニューに加え、生肉のタルタルや魚類のたたきなども好評です。もちろんご注文を頂いてから調理しますので、新鮮なままお召し上がり頂けます。人気メニューのひとつは、「おまかせコース」です。



ランチ、ディナー
アラカルト&セットメニュー
グリル&シーフード



バー、コンテンポラリー・ダイニング&ルーフ・テラス
12pm-12am 月～金
7pm-12am 土
レストラン (ライブ・ミュージック)
ギリシア・ダンス&名物 血割イベント
7pm-3:30am 月～土



RESTAURANT
ROOF GARDEN
AND BAR



ライブ・ミュージック、レイトナイト・ダイニング
伝統ギリシア料理



個室あり 小粋な空間

13 Percy Street W1T 1DP t: 020 7636 4804 www.elyseesrestaurant.com

シェフが選んだ当店自慢の品々の7コースを試すことができるので、食通のお客様にもきっと満足頂けるはずです。

ELYSÉE は 1936 年、Savoy Hotel の支配人だった George Varnava により Percy Street にオープンしました。

リフォームが終了し、スタイリッシュなカクテルバー、豪華なプライベートダイニングエリア、そして 700 平方フィートの円形屋上テラスが設けられ、ますます魅力的に生まれ変わりました。

週 6 日の営業日には、生演奏のジャズとギリシャミュージックが流れる中、アルコール類を 3:30am まで楽しむことができ (特別ライセンスを保有)、一晩中こちらのヴェニューで最高のひとときを味わうことができます。

これからの時期は最高なレストランです！

LEISURE

サウスバンクは、アート、エンターテインメント、ロンドンアイ、数々の素晴らしいレストランやショップが並び、さらには老若男女、誰もが楽しめるアミューズメント・パーク **NAMCO FUNSCAPE** (旧 NAMCO STATION) がある最高のエリアです。

12 レーンのテクノボーリング場、スピードとパフォーマンスが他とは違う最新のドリフト・システム導入のバンパー・カー、フルサイズ・テーブルのアメリカン・プールホール、ジェットスキーからトラックレーシングまで200以上ものビデオゲームなどがあります



ビリヤード

欧州最速!バンパーカー

ボーリング

150の最新ビデオゲーム/シミュレーター

カラオケルーム

企業イベントにも利用可

毎日営業 10時から深夜まで

County Hall, Riverside Buildings, Westminster Bridge Rd, SE1 7PB
t: 020 7967 1067 www.namcofunscape.com e: countyhall@namco.co.uk

スキー場に行く前に、Namco Funscape でダウンヒルスキー、スノーボードに挑戦してみませんか?

またはアミューズメント・アーケードでの仮想サイクリングを楽しみませんか?

ロンドンで、これと同じことは決してできませんよ!

もし、ゲーム・アーケードでもう充分アドレナリンを出し切ったと思うならば、Namco Funscape テクノ・ボーリングや昔ながらのプール・バーなどの手触り感の

あるアトラクションはいかがですか。

ダンス・フロアもあり、週末にはDJが入ります。

ハッピーアワーや様々なイベントも行われています。

企業接待の場としても、Namco Funscape は驚くほど多様で、また他に類をみないほどユニークです。

10名から1200名まで受けることができる外注ケータリングの4つのオプション、メイン・サロンを望める中2階に専用のガラス張りカラオケ・ルーム、豊富なアクティビティが楽しめます。

日本語曲は2000曲以上、英語など日本語以外の曲も多数含まれています。

優秀なスタッフがサポート、アドバイスをしますので、どのようなイベントでもアレンジ可能です。

Namco Funscape はロンドンでは最も大きいアミューズメント・アーケードの一つです。

子供から大人まで、全ての類のビデオゲームを愛する人々にとってはパラダイスです。

それはもう並のゲーム・アーケードをはるかに超えていると言えるでしょう。

楽しむ事、最高のサービス、そして他と違うものが好きな大人のためのワンストップ・ショップ。

さあ、出かけましょう！

首都ロンドンはテムズ川に沿って建設され、二分割されています。

川の南側で生まれたほとんどの人達は、反対側に行って住む事をせず、同様の事が北側で生まれた人達にも言えます。

一日の散策の計画をするときも同様で、不思議な事に人々は同じ側に留まる様に計画します。

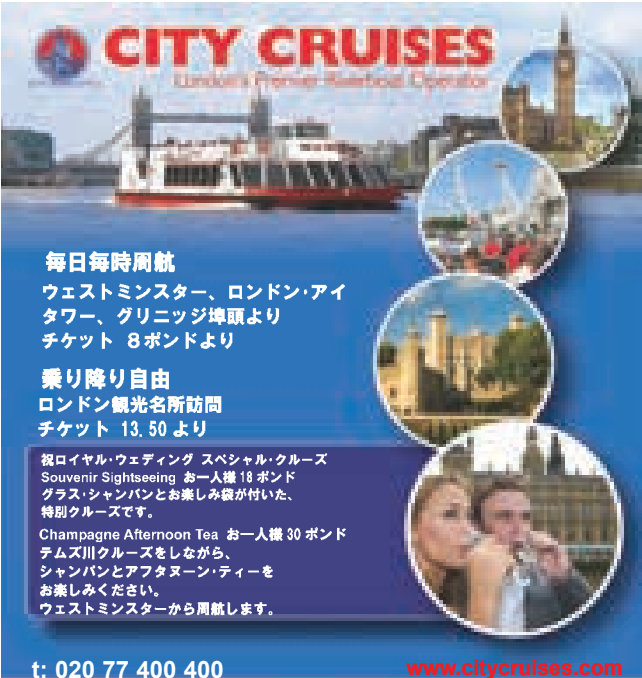
CITY CRUISES はロンドンのクルージング・シーンにおいて重要なカンパニーの一つです。

Westminster と Tower、Greenwich の間を一日中乗り放題のチケット“River Red Rover”が£8.70と値段も手頃で、さらの朝食や昼食付きの往復チケットなど、色々なオプションが含まれたチケット等も販売されています。

ミレニアム・ドームを訪れる為に紹介されたものですが、ドームの閉鎖された現在も多くの人達が、その便利さに浴しており、モダンでくつろげる交通機関として利用されているのは、バスや地下鉄の混雑

を考えると十分に領けます。

毎夜、7時から10時30分迄運行される Showboat では、セット・ミールとキャバレー、ディスコが楽しめ、



CITY CRUISES
London's Premier Riverboat Operator

毎日毎時周航
ウェストミンスター、ロンドン・アイ
タワー、グリニッジ埠頭より
チケット 8ポンドより

乗り降り自由
ロンドン観光名所訪問
チケット 13.50 より

祝ロイヤル・ウェディング スペシャル・クルーズ
Souvenir Sightseeing お一人様 18ポンド
グラス・シャンパンとお楽しみ袋が付いた、
特別クルーズです。

Champagne Afternoon Tea お一人様 30ポンド
テムズ川クルーズをしながら、
シャンパンとアフタヌーン・ティーを
お楽しみください。
ウェストミンスターから周航します。

t: 020 77 400 400 www.citycruises.com

ロマンスや歴史、クルージングの雰囲気がお好きな方には是非とも勧めたいものの一つです。

名所をめぐる観光もいいけれど、ひとあじ違う経験をしたなら、Madame Tussauds がお勧めです。

MADAME TUSSAUDS は、歴史上の有名人から現代の芸能人、スポーツ選手などを精巧に再現した蝋人形館として、ロンドンでも人気のアトラクションです。

館内に入ると、まずはレッドカーペットが皆さまを出迎えます。

そこでは Brad Pitt と Angelina Jolie と共に、パパラッチの注文に応じて、カメラにポーズをとってください。

続く「A-list Party」ゾーンでは、文字通り世界中の“Aリスト”スターが勢ぞろい입니다。

皆さんのお名前もリストに入っていますので、ハリウッドのスターたちとのパーティをお楽しみくださ

い。

「Sport」ゾーンでは、スポーツ選手が待っています。イギリス出身のF1ドライバーLewis Hamiltonとゲームで対戦もできます。

さらに奥に進むと、「Royal Balcony」に出ます。



エリザベス女王と一緒に、観衆に向かって手をふるという経験もできます。

ステージでは、Britney Spears、Kylie Minogue の他、伝説的なミュージシャンの共演が楽しめ、最後には世界各国のリーダー、Barack Obama、そしてもちろんイギリスの新首相 David Cameron にも会うことができます。

「Spirit of London」ゾーンでは、二人乗りのブラックキャブに乗って、ロンドンの歴史を見て周ることができます。

新しいアトラクション「Marvel Super Heroes 4D」では、Madam Tussauds を守るため、あのスーパーヒーローたちが結集します。

大迫力の映像をお楽しみください。

他にもここでは書ききれないほどのアトラクションが満載の Madame Tussauds。

この夏、ご家族皆さんでお出かけください。
ロンドン観光なら **BIG BUS** におまかせください！
ロンドンの観光名所を2階建てバスによって周遊する
ツアーが大人気です。
日本語のオーディオガイドもありますので、ロンドン
の歴史的建造物などを解説付きで観光することができます。
周遊バスは昇降自由。
市内の主な地下鉄駅、観光名所に停まりますので、
非常に便利です。
チケットは 24 時間有効ですので、思う存分ロンドン
観光をお楽しみください。
Big Bus では周遊バスの他にもテムズ川クルーズ、ウ
ォーキング・ツアーも提供しています。

ロンドン観光は BIG BUS で！

市内名所を、お好きなツアーでお楽しみください。

選べるツアー。乗り降り自由の周遊バス、
テムズ川クルーズ、ウォーキング・ツアー…。
日本語オーディオガイドあり。



便利な周遊バスは市内 50 か所以上のポイントから、
乗り降り可能。詳しくはウェブサイトで。

www.bigbustours.com • 020 7233 9533



**BIG
BUS
TOURS**

お得な Big Bus Reward バウチャーは、市内の主なア
トラクション、ショップ、レストラン等で、様々な
サービス、ディスカウント特典が得られます。

Big Bus Sightseeing Tour は安全で便利なツアーが盛り
だくさん！

日本からお越しのご家族やご友人と、ぜひご利用く
ださい。

ゴルフ好きの方へ。

なんと City にいいコースができましたよ。

CITY GOLF は文字通り City にできた 6 台のフル・スウィング・シミュレーターを備えた本格的ゴルフクラブです。

初心者から上級者レベルまである PGA が指導するゴルフ・レッスン、スウィング分析など、郊外にあるゴルフ・コースに行かなくとも、都会の中心でゴルフ体験ができます。

シミュレーターは世界有数の 50 のゴルフコースをカバーしたもので、あこがれのあのコースでのゴルフがここで楽しめるかもしれません。

個人・法人の会員登録も可能ですが、メンバー以外の方のご利用も大歓迎です。



フル・スウィング シミュレーター
ビデオを使ったスウィング分析

PGA による個別レッスン
ゴルフ・ジム
エグゼクティブ・ジム

バー&レストラン
無料トライアルあり
クラブ・ルーム

月～金 6:30am - 9:00pm

40 Coleman Street, EC2R 5EH, t: 020 7796 5960 E: info@citygolfclubs.com

最新のオーディオ機器を取り入れたゴルフレッスンは、お一人様から予約可能。

シミュレーターは 8 名まで予約できます。

ゴルフの他にも、バーやレストランといったエンターテイメントも充実しています。

朝食から営業していますので、始業前に 1 スウィング、夜はバーかレストランで友人・同僚とリラックス

。大型スクリーンもありますので、全英オープンなど見ながら歓談を楽しむ・・・。

ゴルフ好きにはまさに天国ではないでしょうか。マンネリ化しているビジネス・ミーティングも、ここでなら新たなアイデアがうまれるかもしれません

。(ワイヤレスインターネット接続可)

ゴルフには体力も必要です。

トレーニング・ジムもありますので筋肉トレーニング、ちょっと”メタボ”が気になる方にもおすすめです

。今回、穴場読者には特別オファーが！

1時間の無料ゴルフレッスンとトレーニング・ジムが利用できる“トライアル”を提供します(4名様まで同時予約可)。

ぜひこの機会をお見逃しなく！

ご予約・お問い合わせは、電話 020 7796 5960、メール membership@citygolfclubs.com まで。

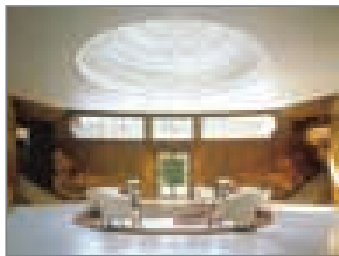
ENGLISH HERITAGE は、歴史的建造物を保護する目的で設立された組織で、登録されている建造物の一部は一般に公開されています。

その中でぜひとも訪れていただきたいお勧めの建物のひとつが、**Eltham Palace** です。

ELTHAM PALACE は、中世当時の様子がそのまま残っている貴重な宮殿です。

詳しくはウェブサイトで

期間 五月十二〜十三日



魅惑の中世の世界へ
アール・デコツアー開催

Eltham Palace, Court Road, off Court Yard, SE9 5QE
www.englishheritage.org.uk/elthampalace

 ENGLISH HERITAGE

元々は広大な庭園をもった Manor House でしたが、後のイングランド王エドワード2世が所有していたことで有名になりました。

エドワード2世の後も、王家に引き継がれ、エドワード4世の時代には、大幅な改装が行われました。

そのうちのひとつ、1470年代に建てられた Great Hall は現在もそのままの姿を見ることができます。

Eltham Palace のいちばんの魅力は、1930年代のアール・デコの装飾品でしょう。

Eltham Palace の隣に建つヘンリー8世が幼少時を過ごした邸宅は、アール・デコの様相を最も反映した建物とされています。

荘厳な玄関ホール、羽目板のダイニングルーム、豪華なバスルーム、Great Hall は見逃せないお部屋です。

1930年代のデザインがそのまま残る庭園は非常に珍しく、中世の宮殿の要素に、アール・デコの魅力的な要素が組み合わさったデザインが見てとれます。

こんな素敵な場所でのピクニックは最高ですね。

ここでは一年を通して、様々なイベントも開催されています。

5月12~13日に行われる Art Deco Fair は人気のイベントのひとつで、今年はこれまで以上に壮大な規模で行われます。

邸内の素晴らしい装飾品を鑑賞するだけでなく、オリジナルの装飾品や複製品の販売もあります。

ぜひこの機会に訪れてみてください。

イベントの詳細はウェブサイトにてご確認ください。

。ロンドン三越地下にある旅行会社 **MY BUS UK** はロンドンの市内観光やイギリスの国内旅行を取り扱っています。

各種観光ツアーの他にもミュージカルやサッカーのチケット販売も行なっています。

お得な旅情報満載のウェブサイトもぜひチェックしてみてください。

18世紀の小説家、ヘンリー・フィールディングの名を戴き、Royal Opera House の向かいという抜群の立地なのが **THE FIELDING HOTEL**。

Covent Garden 付近の手ごろな価格のホテルの中でも、とりわけ豊かな歴史を持ち、立地にも恵まれています。

今もなおガス灯の照らす、静かな歩行者専用路が Fielding を心休まる場所にしています。

1732年に建てられた The Royal Opera House は、場所にちなんで「Covent Garden」とも呼ばれます。

The Royal Opera House はロイヤル・オペラ、ロイヤル・バレエ団、ロイヤル・オーケストラの本拠地です。元は Theatre Royal と呼ばれ、初めの 100 年ほどは主として戯曲が上演されました。

1734 年には初めてバレエが演じられ、その翌年はヘンデルのオペラ作品上演の初シーズンとなりました。

ヘンデルのオペラやオラトリオの多くは Covent Garden のために書かれ、それらの作品のプレミアが演じられるのもここでした。

Bow Street には治安判事裁判所がありますが、実はその昔、ここは大変にぎやかな場所でした。

娼婦がたむろし、売春宿が軒を並べ、あらゆる類の放蕩が行われていたのです。

そのため、1749 年には、The Bow Street Runners と名づけられた、ロンドン初のプロフェッショナルの警官隊が、作家ヘンリー・フィールディングとその弟ジョンにより設立されました。

この組織は 1839 年に解散、ロンドン警視庁がその後を継ぎました。

そう—Fielding Hotel に滞在するということは、いにしへのロンドンを体験する機会でもあるのです。

ガス灯の下、古き日のロンドンを垣間見てみませんか。

Fielding Hotel の改装され、設備の整った客室には、ティー／コーヒーメーカーや Wi-Fi も備えられています。

その他、ゲストは Covent Garden の一流フィットネス

THE FIELDING HOTEL
www.thefieldinghotel.co.uk



19 世紀初期の建物
客室 40

歴史漂う美しいホテル
レセプション 24 時間オープン
ロイヤルオペラハウス隣

4 Broad Court, Bow Street, Covent Garden, WC2B 5QZ
t: 44 (0) 20 7836 8305 e: reservations@thefieldinghotel.co.uk

・クラブを無料でお使いいただけます。

全改装が終了し、さらに美しくなったホテルにて、皆様のお越しをお待ちしております。

NORTH

ロンドン北部からは、イギリスが生んだスーパーバンド Beatles がスタジオ録音を行なった Abbey Road をご紹介しましょう。

アルバムの表紙に使われたスタジオ前の横断歩道はあまりにも有名。

今でも、多くの観光客が訪れ、同じポーズで写真を撮っていきます（車に気をつけてくださいね！）。

実はこのジャケット写真、元々は世界最高峰の山脈であるエベレストで撮影する予定だったとか。

ポール・マッカートニーが「めんどくさい。ちょっと外で撮影して、その通りの名前（Abbey Road）にすればいいじゃないか」と提案したことで、このジャケット写真になったそうです。

この横断歩道ですが、文化的背景が認められ、2010年に英国の文化・歴史的遺産として景観が保存されることとなりました。

アフタヌーン・ティーあり

三時から五時半まで



SEARCYS

毎日営業

英国高級ダイニング

セントパンクラス駅グランド・シャンペン・バーとなり

Upper Concourse, St Pancras International Station, N1C 4QL
t: 0207 870 9900 e: stpg@searcys.co.uk

建物以外でこういった指定がされたのは、初めてになります。

Abbey Road の南側は落ち着いた雰囲気のある Lisson Grove、日本人にも人気のエリアである高級住宅街 St John's Wood を通って、エスニックな雰囲気が漂う Kilburn へと続きます。

Lisson Grove には、イギリス人が大好きなパイとマッシュポテトのお店があります。

ロンドン名物であるパイ&マッシュは、1600年代にパイ職人によって作られました。

当時、ビクトリア朝のロンドンの通りではトレイにのったできたてのミートパイを味わうことができました。

また、栄養価が高く、オメガ2脂肪酸を含んでいることからウナギはとても人気のある食材でした。時代の流れもあり、パイ&マッシュ店は他の現代的な飲食店に押されつつあったのですが、昨今、人々がファーストフードに疑問を抱くようになり、その流れは変わりつつあります。

パイ&マッシュが再び注目を集めているのです。

PIE MASH & SEAFOOD は最近話題の Lisson Grove. にある、家族経営のお店です。

一番人気のメインディッシュはもちろんパイ&マッシュで、牛ひき肉とグレイビー・ソースをパイ生地に包んで焼いたものに、マッシュポテトを添えたものです。

マッシュポテトはたいていお皿の片側にこんもりと添えられており、パイには緑色のパセリソースをかけます。

このソースはウナギを煮たお湯に小麦粉でとろみをつけて作られていることから、イール (eel) ・リカー・ソース、もしくはリカーとも呼ばれています。

アルコールは入っていません。

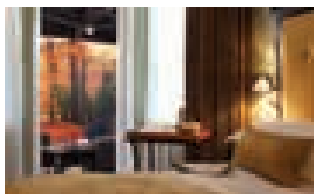
ビーフパイ、チリビーフパイ、ステーキ・アンド・エールパイ、チキン・アンド・マッシュルームパイ、豆の入ったパイの5種類の中から選ぶことができます。

またこの店では伝統的なロンドンの魚料理も味わうことができます。



キューバ産葉巻あり

No. 10 Manchester Street



全天候型屋外テラス

www.tenmanchesterstreethotel.com

ランチ ディナー アフタヌーンティー
エレガント

Ten Manchester Street Hotel, Marylebone, W1U 4DG. t+ 44 (0) 207 3175 900

ザルガイやムール貝、ツブ貝といった貝類や、海老を使った料理、ウナギのゼリー寄せ、スライスした玉ねぎを酢漬けしたニシンで巻いたピクルスである、ロール・モップスなどです。

白を基調とした清潔感あふれる店内にはたっぷりと

自然光が入り、快適な空間で昔ながらの本物の味を楽しむことができます。

またテイクアウトも可能です。

ロンドンに来たらこの店を外すことはできません。

パイ&マッシュを食べないなんて、まるで東京に行ってラーメンを食べずに帰ってくるのと同じことなのですから！

Abbey Road の北側の Kilburn は、エスニックな雰囲気漂うエリアとして知られていますが、今年の7月8日には、Kilburn Grange Park にて Kilburn Festival が開催されます。

ミュージック、ダンス、パフォーマンスが目白押しの



アラカルト&セットメニュー

**伝統と最新のハイモニー
北インド料理**

**G·A·Y·L·O·R·D
RESTAURANT**
1966年創業
華麗な店内(改装済)

華麗な店内(改装済)

高級インド料理 1966年創業

12-3pm 6-11pm 週7日営業
79 - 81 Mortimer Street, W1W 7SJ
www.gaylordlondon.com

t: 020 7636 0808 / 020 7580 3615
e: info@gaylordlondon.com

イベントで、Kilburn エリアのオリジナルの文化、コミュニティを世界に向けてアピールすることが目的です。

同様のイベントもたくさん計画されており、世界中の映画が楽しめる Film Festival、Kilburn の歴史を知る History Festival などが開催予定です。

Kilburn Market はロンドン北部の中心的マーケットで、新鮮な食材から、電化製品、ジュエリーなど、ありと

あらゆるものが揃います。

Beatles と同じくらい、イギリスを代表するものとして名前があがるのが Pub です。

イギリスには数えきれないほどのパブがあり、初めて訪れる方には、どう選んだらいいかわからないことがたくさんあると思います。

Beatles の想いに浸りながら、本場のエール・ビールを楽しむなら、こちらのパブがおすすめです！

ようこそ、**THE SALT HOUSE** へ。

North London のリラックスした雰囲気の中、美食家たちが集う The Salt house は、有名な Abbey Road に店を構えます。

ゆったりとした屋外席は、太陽を浴びながら、お洒落な客を眺めつつ、カクテルをすすめるのに最適な場所。また、Abbey Road Studios がすぐ近くなので、有名人が通りかかるのを目撃できるかも！

居心地のよい店内は、アンティーク家具や生花が置かれ、窓のある天井は高く、いつ来店しても素敵な雰囲気です。

モダンヨーロッパメニューを楽しめるくつろぎのレストランでは、腕に定評のあるキッチンスタッフが一皿一皿丹誠込めて調理。

すべてのメニューには London 屈指のサプライヤーを通した厳選素材が使われ、またマリネやチャツネに至るまで、すべて愛情を込めて一から作られています。ここでロンドン観光のポイントを教えましょう。

ショッピングストリートとしても有名な Regent Street、それと交差するのが Oxford Street。

これらの通りを覚えておいて、東西南北を抑えておくとわかりやすいですよ。

さあ、この Oxford Street の北側は、大英博物館などがある Fitzrovia、ロンドン大学など学生街でもある Rusell Square といった地域があります。

ではこの辺りのおすすめ店をいくつかご紹介します。

DA PAOLO RESTAURANT は、アットホームで質の高いサービスが自慢。

本場イタリア料理の数々を楽しむことができます。

店内は居心地が良く、ロンドン在住のイタリア人も足繁く通うほどで、ビジネス用のランチやカップルのロマンティックなディナーにも最適です。

常連客やセレブリティが通うこのレストランは、大英博物館や劇場街も近いので観光や観劇にも便利です。お勧めは、カニとエビのサラダ、ワイン煮込みソーセージのリゾット、鴨とセージのパスタ、スズキのグリル、ビーフフィレのブルーチーズソースがけなどで、デザートには、ぜひお店自慢のティラミスをお試しください。

ご要望があればメニューにない料理も対応します。パーティーも歓迎です。

ロンドンでも大人気のイタリア料理。

ぜひ Da Paolo にてお楽しみください。

次は穴場読者にはお馴染みの名店です。

ロンドンの老舗インディアン・レストランのひとつ、

GAYLORD は今年の夏、より洗練し、より美しく生まれ変わりました。

インド、デリー出身の創業者が Mortimer Street で営業を始めたのが 1966 年。

それまでになかった北インドの Mogul のメニューを



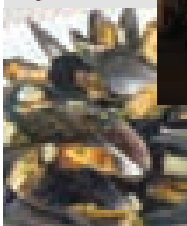
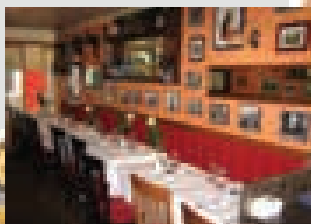
創業 1990 年

Da Paolo Restaurant

肉・魚料理、パスタ
イタリア伝統の味

スペシャル・メニュー

個室あり



個室あり
スペシャル・メニュー

月～金 12-11:30pm

土・日 5:30-10:30pm

3 Charlotte Place, W1T 1SD t: 020 7580 0021 e: info@dapaolo.co.uk

提供し、すぐに人気店になりました。

今年の改装では、革新的なデザインの中に西洋のエレガンスを取り入れ、メニューにもよりエキゾチック

なものを採用し、オリジナルのレシピにうまくコンビ
させ、インド各地の料理を再現しています。

Mumbai のいわゆる“B 級グルメ”からデリーの素晴
らしい肉、魚料理まで、メニューの豊富さは目を見張
ります。

ヴェジタリアン・メニューやホームメイドのデザート
も充実しています。

Gaylord はクオリティ、高級感、そして洗練されたサ
ービスを提供します。

まさにすべてのレストランのお手本となるレストラ
ンと言えるのではないのでしょうか。

Oxford Street はショッピングストリートでもあるので、
たくさんお買い物をしたい方には、近くにホテルが
あると便利です。

数あるホテルの中から、穴場おススメは次のホテルで
す。

Bespoke Hotel グループの **TEN MANCHESTER
STREET** は、West End 中心に位置する、新しくエレ
ガントなブティックホテルです。

Marylebone High Street の少し奥を入った、隠れ家的な
その雰囲気と斬新なブティックホテルである Ten は、
シティの喧騒からは離れつつも、その繁華街へのアク
セスは数分と、ロンドンでの滞在には絶好のロケー
ションに位置しています。

客室は全 45 室、注文仕立てのホテルらしく、ガーデ
ンテラス付きのお部屋、ジュニア・スイート、グラン
ド・スイートと、お客様の要求に沿うよう、部屋ごと
に違うデザインとなっています。

Ten ホテルが誇る "Hunter & Frankau" デザインの
Humidor - 給湿ルーム式 Cigar Terrace は、天候にかか
わらずご利用でき、Lounge Bar では、良質なワインと
上質なカクテル、また軽食からフルコース料理まで本
格的な英国・ヨーロッパ料理メニューを取り揃え、
ゆったりとした優雅な時をお楽しみいただけます。

レストランではランチとディナーを、Ten Bar では終
日お食事が楽しめます。

落ち着いた感のある Christopher Guy デザインのソフ
ァー、魅力的な照明と暖かな色調に包まれた、こだわ
りの空間の中で、静かに優雅な時を過ごしたい方には
まさに天国のようでしょう。

アフタヌーンティーは、盛り付けも美しく、まるで

Ten ホテルそのものです！

彩り鮮やかなマカロン、クラシックなサンドウィッチ・・・、さらに嬉しいことには、シャンペン、シガー、マティーニなどもお好みで選べます。

イギリス国内の、北部方面に向かう電車の発着駅、最近では大陸とをつなぐ特急電車ユーロスターが発着することでも有名な St Pancras 駅は、近代化され、今夏のオリンピックでは、多くのお客様が利用すること



Pie Mash & Seafood
パイ&マッシュ ロンドナーの大好物!

美味しいパイと厳選されたマッシュポテト

月～金 10am - 9pm 新鮮国産シーフード 土 10am - 4pm
お持ち帰りもできます

20 Lisson Grove, NW1 6TT t: 020 7723 1397 piemashandseafood.co.uk

間違いありません。

St Pancras 駅は、単なる電車の発着所と考えるにはもったいないほど、お店が充実しています。

時間のある方は、ぜひ駅構内のお店にも立ち寄ってみてください。

中でも穴場がおススメなのは、次のお店です。

St Pancras 駅のプラットフォームの2階部分にある、今や伝説的な St Pancras Grand Champagne Bar の向かいに位置する **ST PANCRAS GRAND** は、有名デザイナー Martin Brudnizki により設計され、過ぎし日の旅のロマンスとすばらしい伝統イギリス料理と一緒に堪能できる、洗練されたブラッスリーです。

St Pancras Grand では、ヘッドシェフの Chris Dines が作る、昔ながらの人気メニューと、現在の最高食材を織り交ぜた、すばらしく、且つ非常に英国的なメニューを揃えています。

会合、コーヒー、アフタヌーン・ティー、ランチ/ディナーにも最適な場所です。

おしゃれなウィスキーバーでは見事な品揃えのウィスキーに、新たなカクテルメニューを用意しました。シャンパン・オイスターバーがこのレストランの眺望を完璧にしています。

NOTTING HILL AREA

観光客にも人気の Notting Hill エリア。

この人気は、やはりあの“映画”があつてのこととも言えるでしょう。

ここノッティング・ヒルを舞台とし、冴えない書店主とハリウッド女優の恋愛を描いたラブ・ストーリー。ヒュー・グラント扮する主人公が住んでいた青いドアの家は、以前リチャード・カーティスが住んでいたという、映画以前から有名な家。

映画では象徴的に撮られていた有名な“青いドア”は現在はありません。

というのも映画の公開後に、家を見に来る人があまりに多く、またペンキを剥がして持っていく人などがいたため、家主がオークションにかけて売ってしまったそうです。

映画の中でも、すてきなお店がたくさん紹介されてい



イタリア田舎風インテリア

季節限定メニュー
一九九八年創業

本場イタリアン



Mediterraneo
1998年創業

地域の人気店

www.mediterraneo-restaurant.co.uk
月・金 ランチ&ディナー
土・日は 12:30pm より
セットランチ 月・金

37 Kensington Park Road, W11 2EU - t: 020 7792 3131

ますが、穴場がおすすめのレストランをご紹介します。

低価格のストリート・フードを出す、学生食堂のようなインド料理店が流行の昨今。

だからと言って、Notting Hill にオープンしたこのレストランの、トレンドの逆を行くかのような高級料理の醍醐味を経験しない手はありません。

CHAKRA のインテリアはクッキー&クリーム色で統一されています。

シャンデリア、パリっとしたクロス類、詰め物をし、ボタン留めを施した、クッションのようなファブリックで覆われた壁などが醸し出す洗練された雰囲気、優れたサービスチームがまとう「サイレン・レッド」—百日紅の花を深くしたような瑞々しい赤—が色を

添えます。

オーナーとエグゼクティブ・シェフを務めるのは、Chelsea の高級レストラン Vama を率いていた Andy Varma。

ここで追求しているのは、インド宮廷の高貴な料理です。

1800 年代、インドの宮殿のキッチンでは、果敢なシェフたちが互いにしのぎを削り、料理の限界に戦いを挑んでいました。

生きている鳥が羽ばたき出すふくらんだ Puris、米の代わりにピスタチオの碎片を炊いた Pulaos など、ばかばかしいほどのご馳走。

そのような料理が、新奇で楽しい気晴らしとして供されたのです。

しかし、現代では、宮廷料理とは、料理のスタイルのことを指しています。

ラクナウを統べるムスリムの貴族階級、ナワーブ好みの、カルダモンが繊細に匂うケバブ、ラジャスタンの王侯・戦士階級、ラージプートに愛された、ほのかに燻香が漂うジビエのグリル。

パンジャブ地方、パチャーラ宮殿のキッチンに端を発するという、マリネしてタンドールで火を通したジュシーな肉料理。

これら全てがあり、全てがどこよりもおいしいのが Chakra です。

料理のインスピレーションは 19 世紀インドの宮殿のキッチンか



ら得てはいるものの、そこは Andy Varma、Chakra はコンテンポラリーです。

メニューは次のように分かれています。

サラダと前菜 Salads and Chaat、炭火焼き The Charcoal Grill (Chulha)、グリドル The Griddle (Tawa)、タンドーリ The Clay Oven (Tandoor)、そして、フライパンで作るベジタリアン The Veg Pan とノン・ベジタリアン The Non-veg Pan。

シェフ、教師、TV セレブとしての名声が国内外を問わず響き渡る Andy Varma。

しかし、クリエートするものには全て、相変わらず新鮮で、かつ激しい情熱を注ぎ込んでいます。

Chakra も、彼の素晴らしいクリエーションのひとつなのです。

次のお店はちょっと不便なところにあるのですが、多いに行く価値あり！です。

MEDITERRANEO というイタリアンレストランです。本当にオススメです！

オーナーの1人である Adolpho さんは、20年前にロンドンにきてパートナーとレストランを開いて成功した後、新しいお店を次々とオープンさせています。

ロンドンで正真正銘、まさに本場のイタリアンを食べられるととっても嬉しいレストランなんです。

またシェフの技が光る、ひとひねりを加えたメニューもあります。

豊富なアラカルト・メニュー	観光客にも大人気		開放的な雰囲気	本場のタパス料理
115 Westbourne Grove, W2 4UP www.elpiratadetapas.co.uk t: 020 7727 5000				5 Down St, W1J 7AQ www.elpirata.co.uk t: 020 7491 3810

田舎風の石壁とテーブルが置かれた伝統的なイタリアンレストランで、Notting Hill の活気のあるエリアの中心部に位置する通り沿いにあり、Portobello Market に平行した通りにあります。



賑やかな店内、フレンドリーな接客で、まさにイタリア現地の素敵なレストランといった雰囲気です。

ロンドンの中心部にいながら、まるでイタリア南東部にある Puglia の街の裏通りにいるかのよ

うな感覚が味わえます。

メニューはモダンでありながらも伝統的なイタリアンで、しかも手ごろなお値段です。

ここのシェフは、旬の新鮮な食材の調達に力を入れていて、シーズンになると黒トリュフや白トリュフなども取り揃えています。

Puglia 出身なので、多くのメニューがその地域特有の料理です。

燻製モツァレラチーズはまさに味のセンセーション！

スープ、ゲーム(狩猟肉)料理も見逃せない一品です。食材に使われる魚介類は、毎朝新鮮な状態で運ばれてきたものの中から、最も活きのいいものだけをチョイス！

イカのグリルの前菜やスズキの塩釜焼き(二人前)を食べてみればその新鮮さがわかります。

また、さまざまな種類のカルパッチョからお好きなものを選べるのも嬉しいです。

Mediterraneo は 1998 年に開業し、味にうるさい地元の住民やビジネスマン、その家族からも高い人気を得ています。

ご承知のとおり、ロンドンでレストランをやっていくには、いいものを継続的に提供し続けなければ、地元のお客さん達に愛想を尽かれてしまうわけですから、このお店の素晴らしさがわかっただけだと思います。

厳選されたイタリア産ワインも、多くの種類をグラスで提供しています。

夏は夕方に、目の前で繰り広げられる都会の喧騒を眺めながら、悠々とワインを飲み、気づけば時間が経っていたなんてことも。

また、冬にはイタリア人だけが作り出せる暖かくて心地の良い雰囲気に入ることが出来ます。

テーブルを予約していくことを強くお勧めします。

姉妹店の **Osteria Basilico** と **Essenza** も同じ通り沿いにあり、**Mediterraneo** が満席のときには行ってみる価値アリです。

Notting Hill といえば、カーニバルです。

毎年8月の最後の週末に開催されるこのカーニバルは、100万人以上の見物客が訪れています。

カーニバル季節以外は、平穏な地域となりましたが、

有名なポートベロー・マーケットが開かれる週末はアンティークや、新鮮な食材を求めて、多くの人で賑わいます。

レストラン紹介に戻ります。

姉妹店 **EL PIRATA DETAPAS** は、Mayfair にも近いファッションナブルなエリア Bayswater にあります。

フレンドリーな雰囲気の中、こちらも Mayfair 店同様の味、サービスを提供しています。

Mayfair 店のアラカルト・メニューは幅広いテイストをそろえていますので、老若男女関係なくすべての方が満足できる品揃えです。

£14.95 からのセット・メニューもありますので、選ぶ


CHAKRA

19 世紀インド宮廷料理

豪華
インテリア



高級
インド料理

コンクール受賞シェフ Andy Varma



個室あり



週末ランチ 16.95 ポンド
(12 歳以下は 8.95 ポンド)

週 7 日営業

ランチ 12:30 pm - 3:30 pm
ディナー 6:00 pm - 11:30 pm

157-159 Notting Hill Gate W11 3LF, t: 020 7229 2115

e: reservations@chakralondon.com

www.chakralondon.com

のに迷ったら、こちらをどうぞ。

Bayswater 店では、ちょっとぜいたくなセット・メニューを £18.00 からご用意しています。

グループや何かのお祝い事には、パーティー・メニューもあります。

ワイン・リストの素晴らしさは、常連客の多さと受賞経験が証明しています。

いつ何時も万人を喜ばせる、希少なレストランです。

KNIGHTSBRIDGE & WEST

Knightsbridge は高級品を扱う店舗や百貨店などが存在することで知られる高級エリア。

中でも代表的な「ハロッズ」は、地下鉄 Knightsbridge 駅のホームには出口の表示と共に「Harrods」の文字があるほど。

ハロッズが世界的有名ですが、ロンドンの若い女性に特に人気のある「ハーヴェイ・ニコルズ」といったデパートもあります。

高級エリアとはいえ、カジュアルでおしゃれなカフェも数多く、思わず立ち止まってしまうお店ばかりです。

一流の味をご堪能ください

英国料理

絶品ビーフ・ウエリントン

美味イシシラメのロースト

厳選フインリスト

アラカルト

ロースト・ビーフはお席にてカットします

火~土:ランチ 12pm - 3pm デイナー-6pm - 11pm
日:ブランチ・ランチ・ディナー 10am - 10:30pm

22 Fulham Road
Chelsea
London SW10 9PJ
0845 838 8998
www.thepennyblack.com

大通りを外れると豪邸が立ち並ぶ閑静な住宅地があり、日本人（特に駐在員）の方もたくさん住んでいます。

この辺りのレストランは、やはり高級店も多いですが、最近では値段も手ごろで、入りやすいお店も出てきました。

では、この辺りのおススメレストランをご紹介します。

あの名店が復活です！

1980年代に一世風靡した **CHICAGO RIB SHACK** が

装いも新たに再オープンしました。

回転ドアをくぐると、店のシンボルマークでもある“豚”がお出迎え。

なんとも愛らしい風体に、癒されます。

店内は2フロアからなり、むきだしのレンガとモダンな照明のミスマッチ感が、なんともいえない雰囲気を創り出しています。

バーエリアは、気ままなおしゃべりなどには最適の場所で、気取らないランチや、ディナーの前の一杯などにご利用ください。

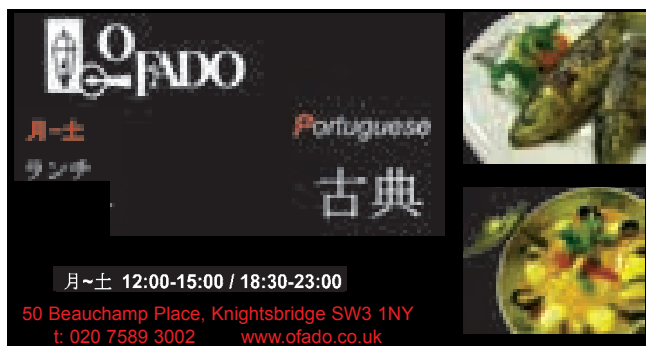
メニューは、クラシック・アメリカン。

名物のオニオン・ローフ、コールスローなどは25年間変わらないレシピで提供しています。

本当に美味しいバーベキューを出すために、お肉は特別に輸入されたリング材を使ったオーブンにて、じっくりとスモーク。

なので、肉の旨みがギュッと詰まった、とても柔らかいお肉料理が味わえます。

もちろん、肉の品質にもこだわっていますので、安心して召し上がってください。



Ofado
月~土 Portuguese
ランチ 古典
月~土 12:00-15:00 / 18:30-23:00
50 Beauchamp Place, Knightsbridge SW3 1NY
t: 020 7589 3002 www.ofado.co.uk

The advertisement for Ofado features a dark background with the restaurant's logo and name in white and red. It lists the operating days as Monday to Saturday and provides the address, phone number, and website. Two photographs of food are shown on the right side: a plate of fish and vegetables, and a bowl of soup or stew.

ランチ、お子様用メニューもあり、ちょっとした軽食もご用意しています。

お子様連れ（またはまだ子どもの心をもっているあなた）で行くのであれば、アメリカン・スタイルのレストラン以外ではお目にかかれないデザートをぜひ試してみてください。

Mississippi Mud Pie—このときだけは、ダイエットは忘れましょう。

〈穴場読者だけの特典〉

本誌を提示すると、合計金額より 25%OFF！！

ぜひご利用ください。

Stratford にできた Westfield Shopping Centre 内に姉妹店 Baby Rib Shack もオープン！

ぜひご利用ください。

次にご紹介するは、ナイツブリッジのランドマーク的レストランです。

生粋のローカルビストロ **CHABROT** は Knightsbridge Green の小道に店を構えています。

ここは典型的なフレンチ・ビストロのスタイルで、2フロアに 65 席とくつろいだ趣のなかで南フランスの料理を堪能していただくことができます。

フレンチ・ビストロによくあるスタイルの特別にあつらえた照明に、クラシカルなストライプのテーブルクロス、壁にはフランスの田舎のモノクロの写真が飾られています。

アットホームで落ち着いた雰囲気は、シンプルで洗練された本格的なビストロ料理を引き立たせています。Chabrot とは食料不足の第二次世界大戦以来広まったフランス Dordogne 県に伝わる習慣で、ボウルに残った最後のスープをすくうためにワインを注ぎ足して飲むという意味です。

でも、ここ Chabrot でこの習慣に従う必要はありませんからご安心を。

シェフの Thierry Laborde は L'Oranger、Le Gzvroche そして Le Louis XV の Alain Ducasse の下で腕を磨いてきましたので、最高の料理が約束されています。

Thierry シェフの具体的に表現されたメニューにはシンプルながらも洗練された前菜が並びます。

価格は £ 6.5 からで、冷たい料理と温かい料理の両方を注文してシェアされることをお勧めします。

メインコースでは子羊の足丸ごと 1 本や、フォアグラ丸ごと 1 つといったシェアプレートに加え、多くの伝統料理を味わうことができます。

また本日のチキン料理には、チキンのフォアグラ詰め、チキンの丸ごと煮込み、チキンの赤ワイン煮といった料理があります。

お手軽な価格のランチセット、ディナーセットがたくさんあり、サンデーランチもあります。

フレンチデザートとチーズのセレクションは £ 5.0 からで、ワインはグラスが £ 5.5、ボトルが £ 19.50 からです。

ダイニングのサービスは Yann Chevriss によって、彼が手がけ、成功を収めた多くのロンドンのレストラン (Nahm、Nobu London、L'Atelier de Joel Robuchon 等) 同様、ハイスタンダードにたもたれていて、ここ Chabrot はまさに穴場といえるでしょう。

フランスの魅力を知り尽くし、能率性と知識を兼ね備え、洗練された雰囲気をもった Yann Chiveris が舵を取る Chabrot に 1 歩入ると、ここに来た事が正解だったと実感することでしょう。

Chabrot で間違いありません！

この周辺は高級住宅地、または高級店が建ち並ぶイメージが強いかと思いますが、以前は「アンティークの街」として、多くのディーラーが集う地域でした。その後、彼らが集まるレストランやお店が増えていき、



zaika

ユニーク&スタイリッシュ
荘厳な外観
個室あり
荘厳な外観
魅惑的なインテリア

ランチ：火～日 12.00 - 14.45

ディナー：週7日営業

アラカルト/ランチ/プレシアター/テイस्टィング・メニュー

No1 Kensington High Street, W8 5NP t: +44 (0) 20 7795 6533
www.zaika-restaurant.co.uk

現在のようなスタイルになってきました。

次は日本とは歴史的にも古いつながりがある、ポルトガル料理の名店をご紹介します。

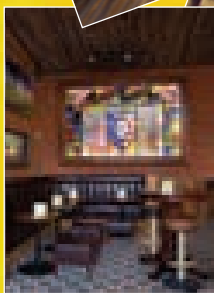
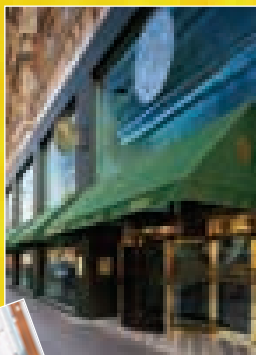
暖かさ太陽、素適な料理、純粋なワイン、温かな人達がお好きならポルトガルが全てを持っています。

OFADO は Beauchamp Place にあるロンドンで最も古いポルトガル・レストランのひとつです。

“FADO”とは英語で言うと「FATE」にあたり、「運命」といった意味で使われますが、オリジナルであるラテン語では、「FATUM」＝「運命の女神」の意味になります。

有名な「FADO」というタイトルの曲がありますが、これはポルトガルのリスボンで、貧しい生活を送っていた“夜の女性たち”に歌われていた曲で、今では世界の劇場にて、最も歌われている曲として知られています。

本場のアメリカをめしあがれ!



※この広告を提示すると会計額より25%OFF!
(2012年1月1日~3月31日まで有効)

最寄駅 Knightsbridge

バー&レストラン ご予約: 020 7591 4664

"Baby Rib Shack"
Westfield Stratford 店にオープン!

145 Knightsbridge, London SW1X 7PA
www.thechicagoribshack.co.uk

レストランの O Fado は、ロンドンのメインエリアのひとつ Knightsbridge にて、1968 年に創業をスタートしました。

オープン以来、母国ポルトガルを“サウダージ”（郷愁といった意味）する人々が夜な夜な集まる場所として、賑わっています。

現在の経営者の Jaime さんは、温厚でとてもチャーミングなポルトガル人で、祖国ポルトガルの素晴らしい料理をここロンドンでも提供したいといった情熱に溢れています。

人々の間にはスペイン料理と混同している方もいますが、音楽や言葉と同様に料理も似てはいても微妙に違ってきます。



個室あり 週7日営業

高級インド料理

日本人にも大人気

世界的に有名

一九五四年創業

豊富なメニュー・リスト

154 Old Brompton Road, SW5 0BE t: 020 7373 2901 www.starofindia.eu

豚肉と蛤を美味しく組み合わせた Carne de Porco a Cataplana や、シンプルにガーリックオイルで焼いた大海老、ポルトガルの代表料理ともいえる Bacalau（リタラの塩漬けの干物）を使った料理や大きなパヴロヴァ（メレンゲ風のお菓子）の様なデザートがオススメです。

少しだけ発酵させた若い“緑のワイン”は、軽い口当たりが絶妙。

赤ワインの Dao は肉料理との相性はばっちり。
軽いポート・ワインとコーヒーで食事の最後を締めてください。

フレンドリーなスタッフの笑顔に見送られると、また近々行ってみようという気になることでしょう。

A proxima! (=また会いましょう)

Sloane Square から続く King's Road を歩いてみましょうーGucci、Prada などの高級ブランド店に続き、かなり高いメニューやケーキなどを出す、クラブやレストランも出てきます。

ここでは、シーフード・レストランをご紹介したいと思います。

LE SUQUET は、35 年以上に渡ってフランス流のスタイルを貫き、魚介類がおいしいことで有名なシーフード・レストランです。

フランスの海沿いにあるレストランというのは、一般的にイギリス海峡のフランス側の海岸に多く見られます。

フランス人だけが甘受できるような魚介類をこの店では味わえるというわけです。

SE3 エリアに住む食通の人たちにとって、この店は地元のグルメシーンを牽引する老舗レストラン的存在でもあります。

あたたかな雰囲気と居心地のよい空間ですので、まるでわが家にいるかようにくつろぐことができます。

青と白の外観と、帆船のロゴマークを目印にお店を探してください。

この店は「航海」をモチーフにしており、店内のインテリアにもこだわりが感じられます。

海をテーマにした古い趣のある絵、船舶の模型、舵、木のワインクーラーなど。

レトロでくせがあり、故にとっても魅力的です。

濃い木の店内に、白いテーブルクロスと上質な食器。調和の取れた上品さが漂います。

南フランスの伝統的な避暑地であるコートダジュールのテイストが、流行に敏感なロンドン地区である Chelsea と South Kensington の間にて楽しめます。

おススメはムール貝をはじめ、エビ、カニなど伝統的なシーフード料理。

6 種類の食材を使った海の幸の盛り合わせも人気です。

Le Suquet はデートや記念日など、特別なときのお店選びとして最適です。

もちろん、ディナーパーティーやビジネスの場としても利用することができます。

1976年にオープンして以来、この店はロンドンのレストランシーンにおいて女性シェフ第一人者として有名です。

ミシュランのガイドブックのレストランにも引けを取らないクオリティなのに、料金はとても良心的です。いずれにせよ、値段以上のものを味わえることは確かです。

セット・メニュー & アラカルト



ミシュラン星シェフ
パリの雰囲気

CHABROT

BISTROT D'AMIS



フレンチ・ビストロ

月-金 12:00-3:00pm 6:30-11:00pm
土・日 12:00-深夜まで

ハロツズより2分

9 Knightsbridge Green, SW1 X7QJt:020 7225 2238www.chabrot.co.uk

次にご紹介するレストラは、歴史と気品を感じるレストランです。

英国を代表する料理のひとつ、ロースト・ビーフ。イギリスに住んでいる方であれば、「美味しいお店はどこですか？」と日本からの訪問者によく尋ねられると思います。

そんなあなたに、こちらのお店は穴場が自信をもっておすすめします！

THE PENNY BLACK は、1840年5月1日にイギリスで発行された世界最初の郵便切手の通称をレストラン名とし、その名にふさわしい食事とサービスを提供しているレストランです。

才能ある3名のレストラン起業家が、自らの経験や知識を集結し、飲食店の激戦地でもある Chelsea の中心地に、洗練されたオリジナルのお店として君臨しています。

黒を基調とした入り口から入ると、クリーム色の壁がやさしい雰囲気を作り出しているメイン・サロンへと続きます。

壁にかけられている、お店の名前となっている世界最初の切手の写真が、まるでモナ・リザも絵画のように、お客様を出迎えてくれます。

Penny Black のコンセプトは、「優秀だったかつての英国料理を取り戻す」。

メニューにはビーフ・ウェリントン（牛ヒレ肉とフォアグラパテのパイ包み焼き）、ターボット（欧州産ヒラメ）のローストなどの他にも、伝統的な「サンデー・ロースト」もご用意しています。

ロースト・ビーフはお席にて切り分けられ、絶品のヨークシャー・プディング、ロースト・ポテトや野菜といった付け合せと共にお召し上がりください。

さらに、こちらのお店では、イギリス版「子どもの時によく食べた」的なデザートもご用意しています。

Arctic Roll や **Bread & Butter Pudding**、**Apple & Rhubarb Crumble** などは、日本の方にも一度は食べていただきたいデザートです。

“大人の方”には、もちろん素晴らしいセレクションのワインやシャンパンをどうぞ。

お食事との相性もばっちりです。

「真の英国料理を食べたい」方へ **The Penny Black** へ！この地域には、多くの著名人が今も昔も住んでいることで有名ですが、中でも故ダイアナ妃がご成婚前に住んでいたことでも知られています。

彼女も一般人と同じように、結婚前はこの地にて3人の友達とフラット・シェアをしていたそうです。

レストラン紹介を続けます。

イギリスは多くのインド料理レストランがありますが、その中から「ここを訪れること自体が素晴らしい」とさえも言われるレストランをご紹介します。

STAR OF INDIA は1954年より営業の有名インド料理店です。

入店した瞬間から、これからここで過ごす時間が待ち遠しくなってきます。

最近改装が終了した2階建ての店内は、ベージュとシルバーの装飾がバランスよく、自然光を上手く取り入れ、50年の歴史を感じさせる造りとなっています。

TV番組にも出演している **Reza Mahammad** を始めとする家族経営のこのレストランは、常にキッチンの様子を管理し、いつも最高級の一品を提供できるように心がけています。

おススメ前菜は、ヴァーミチェリのコリアンダー包みとパニールのパンケーキ。

相性抜群のディップ・ソースと一緒に召し上がりください。

インドを代表する料理“サモサ”は、ほどよい辛味がついた鴨肉を使っています。

新鮮なサーモンをタンドーリで焼いた一品は、口にふくんだ瞬間、思わず微笑んでしまうことでしょう。

メインは、例えばマサラを使った鴨の胸肉、鹿肉のサーロインなどは他ではめったに食すことができないメニューです。

食事を出すタイミング、盛り付けなど、サービスの良さでも有名な **Star of India**。

パーフェクトなひとときが過ごせることでしょう。

プライベート・ダイニングはご予約をおススメします。

シェフ **Reza** のレシピ本「**Rice, Spice and All Things Nice**」はギフトとしても喜ばれています。

最後は、この地域にある地元の人ならず、批評家にも人気のレストランをご紹介します。

「洗練された味」という意味のレストラン **ZAIKA** は、店名どおり、革新的な料理を常にこの精神の元に生み出しているインド料理レストランです。

伝統的な本場インド料理のレシピに、西洋料理の特徴を取り入れ、オリジナルの一品を創り出しています。

Kensington の中心、**Hyde Park** の近くに位置する **Zaika** が入る建物は、かつては銀行として使われており、丸みの帯びた天井、大きめの窓などは当時そのままの形で残っています。

そこに本国インドを彷彿させるカラフルなインテリアが、バランスよく組み合わさっています。

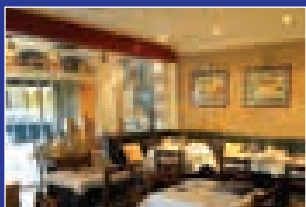
メニューは、クラシックな料理と **Zaika** オリジナルとも言える料理が含まれ、老若男女、幅広い年代に喜ばれるセレクションと言え、これが **Zaika** の成功の秘訣とも言えるでしょう。

多くの賞を受賞しているのも頷けます。

他の多くのレストランが **Zaika** の“マネ”をし、より革新的なメニューを作ろうとしましたが、すべて失敗に終わっています。

コピーしたものは、時に素晴らしいものになることがあるかもしれませんが、やはりオリジナルに勝るものはありません。

Zaika はいつもベストな料理を提供しています。



“ベスト・シーフード・in ロンドン”

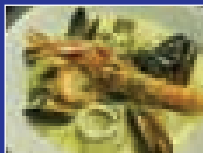
まさに「穴場」レストラン



フレンチ風魚介料理



1975年創業



人気” プランテーション・シーフード”

毎日営業 正午 - 11:30pm

104 Draycott Avenue, SW3 5AE, Chelsea t: 020 7581 1785

www.lesuquet.co.uk

エリザベス女王 (Queen Elizabeth II) 在位 60周年

今年オリンピックとならんで、大きな話題はエリザベス女王が今年2月、即位して60年 (Diamond Jubilee) を迎えました。

祝賀行事は6月2~5日の4日間に行われる予定。

英連邦各地を灯台でつなぐイベントや、ウマとパフォー

マーによるウイ

ンザー城でのパレ

ード、6月3日には

花で飾られた女王

の船が1000隻の船

舶を率いてテムズ

川 (River Thames)

を上るイベントが

開催予定。

詳細はこちらから：<http://www.royal.gov.uk/>



FURTHER WEST

London 西部は、ミドルクラスの人々が好んで住むエリアです。

また異国情緒あふれる地域も多く、ロンドンにいることを忘れさせそうです。

Chiswick 地区は、緑も多く、ロンドンという都会にいることを忘れてしまうような雰囲気があるエリアです。

CHISWICK FARMERS AND FINE FOODS MARKET は、Grove Park Farm House の構内で開催されているマーケットです。

近くには、Dukes Meadows Recreational、Chiswick House and Ground、そしてテムズ川があり、マーケットへの買い物客以外にも、ジョギングやサイクリングを楽しむ人々、リラックスしに来る人々の憩いのエリアでもあります。

こちらのマーケットの売上金は、Dukes Meadows Trust で管理され、子供たちの水辺の遊び場の維持費として使用されます。

この遊び場は夏の間開放され、週末は家族連れで大いに賑わっています。

では、このエリアの人気店をご紹介します。

“モダン・ヨーロッパ・フード”受賞

モダン・バー&レストラン

ランチ&ディナー 週七日

2011&2012年ミシュラン Bib Gourmand 受賞
上質のカクテル

6 Turnham Green Terrace, Chiswick W4 1QP t: 020 8742 3590, charlottes.co.uk

2010年2月にオープンした **CHARLOTTE'S BISTRO** は、にぎやかな Chiswick の中心に店を構え、モダンで活気あるレストランとして人気です。

カジュアルでありながらも隠れ家的な居心地でくつろげるバーは、クオリティの高さを求める地元客を惹き付けて止みません。

約 20 名まで収容できるバーでは、ドリンクとバーフードが終日オーダー可。

シンプルながらエレガントな内装ゆえ、ぶらり立ち寄

るにも特別な機会にも、幅広いシーンで活用できるでしょう。

また、バーに負けず劣らず魅力的なのが、細長く伸びるダイニングルーム。

月曜日から土曜日まではランチタイムとディナータイム、日曜日は終日営業で、日中は自然光が降り注ぎ、夜はキャンドルの灯りでムードたっぷりの中、食事を楽しめます。

また、Charlotte's Bistro のメニューは、良心的な価格で質の高いディッシュを提供するレストランに贈られるミシュランのビブグルマンを、開店以来2年連続で取得。

姉妹店の Charlotte's Place よりもモダンで多彩、そしてインターナショナルな料理を出しつつも、質の高い旬のローカル素材を使うことには同じく絶対のこだわりを持っています。

アラカルトメニューは、ランチタイムのダイニングルームでセット価格にて提供。

日曜限定ローストビーフなど、スペシャルメニューも用意されている他、バーエリアでは美味しい小皿料理も楽しむことができます。

バーでは、厳選されたシンプルなワインリストもお勧めですが、一番の目玉はなんとと言っても季節毎にメニューの変わるカクテル。

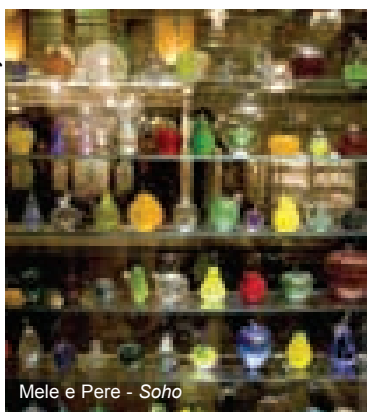
定番のクラシックメニューに加え、豊富なジンのセレクションも近々登場する予定なので乞うご期待です！

Charlotte's Bistro のバー&ダイニングルームはシンプルながらも革新的。

和やかで社交的な空間の中で、斬新な味を楽しみつつ、何よりとおきの時間を過ごしたいという方は、是非足を運んでみて下さい！

次はおススメのパブです。

Chiswick High Road や Chiswick Park のすぐ近く、West London の静かな Bollo Lane に佇む **THE BOLLO** は地



元に根付いた人気のパブ。

上質なワインやスピリッツに加え、季節に合わせたフードメニューや、ホームメイドのプディングやアイスクリーム、そして居心地のよい雰囲気を楽しめます。スタッフは、若く、情熱的で、知識があり、とてもフレンドリーです！

毎週日曜日には、Turnham Green にある Macken Bros や、West Country Lamb から仕入れたスコッチ・リブアイ・ステーキ肉、コーンを飼料に育てられたチキン、豚バラ肉のメニューも。

また、付け合わせと共にラムの肩肉がまるごとサーブされる一品もあり、こちらは約5人の腹ぺこ衆を満たすのに十分なボリューム。

準備や後片付けの煩わしさがなく、調理された肉を自分達で切り分け満足感にひたれるのも魅力のひとつでしょう。

ロンドン西部の Ealing は、日本人が多く住むエリアとしても知られています。

美味メニュー

“楽しみ”はココから！



ちよと古くて
ちよと新しい

THE EALING PARK TAVERN

222 South Ealing Road, Ealing, W5 4RL, t: 020 8758 1879, ealingparktavern.com

THE BOLLO
PUB & DINING ROOM



ロンドンのベストフィッシュ&チップス

食事は正午より



月～土 12:00pm - 11:30pm
日 12:00pm - 10:30pm

13-15 Bollo Lane, W4 5LR t: 020 8994 6037 thebollohouse.co.uk.com

この夏は、このエリアでもたくさんのイベントが開催される予定です。

Walpole Park で毎年恒例のジャズ・フェスティバルの他、様々な音楽、エンターテインメントのイベントが控えています。

この地域には多くの公園が存在しています。

Osterley Park や Gunnersbury Park には、散歩に訪れる人がたくさんいます。

Gunnersbury Park では近隣に住む多くのオーストラリア人やニュージーランド人向けのスポーツイベント、またアジア圏の人向けの屋外イベントなども開催されます。

Lammas Park は見事な庭園があり、ピクニックには最高の場所です。

今年 Ealing はオリンピックの聖火リレーのポイントになります。

それを記念して、7月24日にはWalpole Parkにて、無料のイブニング・イベントが開催されます。

聖火は70日間の聖火リレーの最終週にEalingに到着します。

これは見逃せませんね！

イベントの前後には、次のパブで腹ごしらえ(?)してください。

South Ealing の郊外にひっそりと佇む **THE EALING PARK TAVERN** は、Harry Potter を彷彿させる木とレンガと漆喰の外観が特徴。

歴史もあり、ガストロパブの歴史本にも名を連ねることになりそうです。

そもそも Tavern とは人々が集まって飲むところ。

この文化は昔から London に根付いているのですね！

店内は、チャリティーやオークションから時間をかけて集められたユニークなアートワークで装飾された

壁で囲まれ、暖炉、快適なソファがある他、レトロなボードゲームやビリヤードまで用意されています(遊び方とルールの説明付き)。

美味しい料理は

もちろん、遊びまで満喫できる最高の場所です。

また、壁で囲まれたパティオガーデンは夏のシーズン



Bashan - Soho

にぴったり。

広々としたレストラン（過去には素手ボクシングの試合が行われていたことも）は片側にオープンキッチンを設け、才能あるシェフたちがその場で見事に調理してくれます。

最後は Ealing Common の近くの名店をご紹介しますよう。

CHARLOTTE'S PLACE は1984年11月にオープンし、2005年7月に完全に改装。

イメージも一新して、再開店しています。

このレストランは穏やかで美しい Ealing Common の片隅にある築150年を誇る家を基に作られています。54席の店内は伝統を感じる中にも、暖かさ、またこの店独特の雰囲気があります。

店内にバーはありませんが、夏場は食前もしくは食後

CHARLOTTE'S PLACE

創業 1984 年

厳選
ワイン・
メニュー



エレ
ガント



モダン・
英国料理

ランチ&ディナー毎日営業

16 St. Matthew's Road, Ealing W5 3JT t: 020 8567 7541, charlottes.co.uk

にドリンクが楽しめる席が屋外に設置されます。

Charlotte's のメニューは英国産の季節ごとの旬の食材を使用した、イギリスやヨーロッパの伝統料理です。平日のランチ&ディナーはコース料理のみ、日曜日は平日とは違ったコース料理を提供しています。

もちろん、“サンデー・ロースト” もありますよ。

豊富なワインリストや最良のサービス提供とともに、Charlotte's Place は気品や一貫性を醸し出している本格派の由緒あるレストランです。

お客様は、くつろいだ雰囲気の中でのすばらしい料理、ワイン、そしてフレンドリーなおもてなしを楽しみに来店されています。

地元で有名になり、現代の郊外型レストランのすばらしい成功例として、今では広く知られるようになりました。

SOUTH

ロンドン南部は、テムズ川沿いに進むと、様々な観光スポットに辿り着きます。

中でも、ロンドンを代表する名所ともいえるのが Tower Bridge です。

1894年にテムズ川に建てられて以来、現在までロンドン観光のアイコン的ランドマークとして、世界中から観光客が訪れています。

テムズ川には Tower Bridge の他にも、多くの橋がありますが、私たち日本人になじみ深いのは、童謡「ロンドン橋」の元にもなった London Bridge でしょう。

1750年に Westminster Bridge ができるまで、ロンドン中心地にかかる橋は London Bridge だけでした。

橋の南側にある Southwark は当時人口 3000 人ほど。

St Thomas' Hospital は 1170 年に建てられ、1668 年の大火事の後、再建されました。

London Bridge のたもとは、ロンドンでも最大規模の Borough Market があります。

BOROUGH MARKET は Southwark の The Borough にある卸売と小売のフード・マーケットです。

世界で最も大きなフード・マーケットの一つであり、世界各国の食材が揃っています。

ではこのマーケット内にある、ロンドンが世界に誇るレストランをご紹介します。

SAN LORENZO FUORIPORTA

創業 1969 年

アルフレスコ 個室あり		家族経営		有名テニス選手ご利用店
クラシック・イタリア料理		シーズン・スペシャル・メニュー		
10:00am-10:40pm 月~土		10:30am-10:40pm 日		

38 Wimbledon Hill SW19 7PA t: 020 8946 8463 sanlorenzo.com

ロンドンの象徴とも言える Borough Market 内にあるレストラン **ROAST** は、良質な旬の食材を使った伝統的なイギリス料理を提供し、2006 年の開業以来、多くの献身的なファンと数々の賞を獲得してきました。朝食付きの会合、週末の家族とのブランチ、ディナー前のカクテル、特別なランチやディナーなどに人気で、

どんな場面にもぴったりのレストランです。長年の献身的なおもてなしや取引先の接待イベントで評判を呼び、今では結婚式にも使われるほどです。Borough の花市場の柱廊玄関に位置し美しい景観で、賑やかな市場の様子や St Paul's Cathedral のドームを眺めることができ、記念日などに訪れるには最適です。2006年、伝説と謳われた Cinnamon Club の創設者である熱心なレストラン経営者、Iqbal Wahhab OBE の手によって開業された Roast は、多くの市場の露店商を含むイギリスの生産者達を積極的に支援しています。実際に Roast で食べてみれば、厳選された旬の食材を使った本物の料理を体験することができるでしょう。お店に取り揃えられたワイン、シャンパン、ビール、ウイスキーなどの蒸留酒も厳選された英国産です。英国内で手に入る旬かつ新鮮な食材にこだわり、食材の調達にその生産地にまで厳しい目を向ける姿勢は季節ごとに変わるメニューを見れば一目瞭然です。Roast はロンドンに数あるレストランの中でも、ランチ、そしてディナーも予約が必要な数少ないレストランのひとつです。

Roast に足繁く通うセレブ達でさえ、ディナーの予約を入れているほどです。

朝食メニューも有名で、特筆すべきは何といても「Full Borough」と呼ばれるメニューです。

伝統的なブリティッシュ・ブレックファーストの総決算とも言える一品で、一般的な朝食メニューに加え、Ramsay of Carluke の black pudding や秘伝レシピで作った特製ソーセージなど、数種類のスペシャルメニューが付いてきます。

The Good Food Guide や The Times 紙からは、「ロンドン No.1 のブレックファースト」と称されています。

Roast は受賞ワインリストを持ち、その中には有名なイギリスのプレミアムワイン製造者である Chapel Down が Roast のためだけに作ったワインコレクションもあります。

幅広い銘柄を取り揃え、イギリス産のワインも数多く所有しています。

また、Roast は自店ブランドの製品も販売しています。高級なレアシングルモルトウイスキー「Caperdonich」、Roast 特製の白ワイン「Bacchus reserve」、Roast 特製のスパークリングワイン「'Chapter Two' 2008」、Roast

特製ビールといった酒類から、エレガントな純銀製 Roast フレームペンダントやスタイリッシュな銀製カフボタンといった美しい装飾類まで取り揃えています。

バーメニューは月曜から土曜、午後 3 時からです。ポイントカード「Roast Miles」もオンラインで登録でき、素敵な賞品が当たるチャンスです。

せっかくイギリスに来たのだから、「これぞイギリス！」という経験を、と考えている方はぜひ Roast へ行ってみてください。

本当にオススメです！



fish!
www.fishdiner.co.uk

オープンキッチン、エアコン完備
魚、調理法もお好みで
創業一九九九年
お持ち帰り可

月・水	11:30~23:00
木・土	8:00~23:00
日	10:00~22:30

Borough Market の中心
Cathedral St, Borough Market, SE1 t: 020 7407 3803 e: borough@fishdiner.co.uk

創業 1999 年
Southwark Cathedral を見下ろすテラス席

マーケットの案内に戻ります。

卸売は平日の朝に行われていますが、小売は木～土曜日の間しか行われていません。

昔は果物と野菜が中心のマーケットでしたが、近年では高品質の食物全般を取り扱うお店が増えました。

「優良」として知られているいくつかの農家も、このマーケットで自らの生産物・製品を販売しています。

マーケットの歴史は古く、記録によると 1276 年に St.Margaret's Church のあたりに移され、交通の障害になるということでその後も移動され、現在の場所には約 250 年前に移動されたそうです。

現在の建物は 1851 年に設計され、1932 年にはアールデコ調の入り口ができました。

2001 年からは再び改装が始まり、最近終了しました。英国だけでなく、ヨーロッパ各地から厳選された食材が集められている Borough Market。

一時期は大手スーパーやチェーン店に押され気味でしたが、最近ではセレブリティ・シェフらによってテレビ・雑誌等で取り上げられたこともあり、“お洒落”

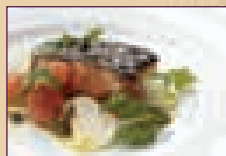
なマーケットとして再び注目されています。
日本でもヒットした映画、「ブリジット・ジョーンズの日記」や「ハリー・ポッターとアズカバンの囚人」などのロケもここで行われました。
では新鮮な食材を扱うこのマーケット内にある、おススメのシーフード・レストランをご紹介します。
その名も文字通り **FISH!** です。
このレストランオリジナルは Julian Wickham がデザインし、最近 Paul Daly がさらに手を加え、深みのある茶や漆黒の木目を生かし、「エルメス」のオレンジ色をアクセントに心地良さと洗練されたスタイルがうまく融合しています。
ガラス張りの天井は、調理の様子をながめながら食事を楽しめるオープン・キッチンをも取り込み、室内に明るさと空間の広がりを与えています。
寿司カウンターを思い起こさせるバーで、またはテーブル席で食事が楽しめます。

英国が世界に誇るレストラン

オンライン予約可

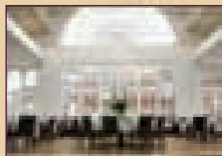
www.roast-restaurant.com

ギフト券あります



昼/夜 週七日

良質食材使用
季節のメニュー
バー終日オープン
バー・メニュー



roast

The Floral Hall, Borough Market, Stoney Street SE1
t: (+44) 0845 034 7300 e: info@roast-restaurant.com

屋内レストランは 150 席、夏には 80 席もあるテラスにてお食事が楽しめ、賑わう市場をながめたり、美しい Southwark Cathedral の姿を目前に食事を楽しむことができます。

Fish! は、世界で初めて Marine Stewardship Council (海洋管理協議会) と協力したレストランとして、食材である魚の調達先に気を配っています。

創業当時からの考え方を今も守っており、新鮮で持続可能な方法で水揚げされた魚を、素材を生かしたシンプルな調理法で適正な価格で提供しています。

料理に使われる魚介類はすべて、直営魚屋 Jarvis から調達しています。

ここでのオーダーはとてもユニークで、まずはその日

取れたてのお好きな魚介類を選び、蒸す、グリルするといった調理の仕方、ソース、付け合せの野菜をすべて自分の好みで選ぶことができます。

こうした品質と鮮度へのこだわりが、このレストランの長年の人気を支えているのでしょう。

レストランに隣接した場所にフィッシュ・アン・チップスの店、Fish Kitchen もあります。

ここでは最高の魚料理と本格的なフライド・ポテトを手軽に持ち帰ることができ、市場を散策しながら空腹も満たすこともできます。

テムズ川にはたくさんの橋が架かっていますが、そのひとつ Putney Bridge から Putney Hill を下ると、日本人も多く住む Wimbledon Park Side に続き、豪邸がそびえ建っています。

Wimbledon はいわゆる高級住宅街ですが、やはりここはテニスでしょう。

最後はこの地域の名店をご紹介します。

SAN LORENZO FUORIPORTA は 1969 年 12 月のオープン以来、Wimbledon 地域にて最も成功しているレストランです。

成功の理由のひとつに、有名テニスプレイヤーがよく訪れるお店として知られているということがあげられるでしょう。

顧客リストには、ウィリアムズ姉妹、ジョン・マッケンロー、シュテフィ・グラフ、アンドレ・アガシなど、早々たるメンバーが名を連ねています。

こちらのレストランはトスカナ・スタイル。

イタリアの山麓地方やローマはラツィオ州といったイタリア料理界でも有数のグルメ地域の影響を強く受けたメニューが特長です。

店内のインテリアも、人気のひとつ。

夏の間開放されるガーデンは、格納式のひさしが表の喧騒をうまく遮断し、リラックスした空間を造り出しています。

コンサバトリーでは、あのボリス・ベッカーの引退パーティーが催されました。

ピアノが置いてあるプライベート・ダイニング・ルームはもちろん、メイン・ダイニング・サロンも素晴らしい作りで、こちらでもマルチナ・ナブラチロワの引退パーティーが開かれました。

Berni 家が経営する San Lorenzo はフード、サービス、

オリジナリティ、すべてにおいてイタリアの豊かな食文化をそのまま体験できるレストランです。

ズなど、種類も豊富に揃っています。

この辺りのおススメマーケットをひとつご紹介します。

BARNES FARMER'S MARKET は、ロンドンで最も歴史あるマーケットのひとつです。

毎週土曜日朝10時から昼2時まで、Essex House Surgeryの駐車場にて開催されています。

最後は、おススメパブです。

THE BRIDGE IN BARNES は Hammersmith Bridge から歩いてすぐ。



THE SALT HOUSE

Food served from

すべての手作り

月~木 12:00pm - 11:00pm
金&土 12:00pm - 12:00am
日 12:00pm - 11:00pm

63 Abbey Road
St Johns Wood, NW8 0AE
t: 020 7328 6626
thesalthouse.co.uk



THE BRIDGE
Pub, Dining Room
& Garden

The Bridge in Barnes
204 Castelnau, SW13 9DW
t: 020 8563 9811
thebridgeinbarnes.com

毎日営業 12:00pm-12:00am
食事は正午より

金曜夜は Billingsgate フィッシュ・ナイト

Billingsgate Market から直接仕入れたシーフードでもてなしてくれる FISH FRIDAYS (金曜に開催) がお勧め。

ヘッドシェフ Ivan Whitley のリーダーシップの元、Town & Country Pub Awards では BEST KITCHEN TEAM 2011 も受賞。

ヘッドシェフの仕事に対する情熱は熱く、数日置きに本人自ら朝5時に起床し、自ら高品質で新鮮な魚を選び、調理しています。

OUT OF LONDON

湖水地方の歴史は、その地形と同じようにユニークなものと言えるでしょう。

古くは Cumberland 州と Westmorland 州に分かれていた湖水地方は、Yorkshire と Lancashire の一部と合併し、1974 年に Cumbria となりました。

Cumberland と Westmorland の名前は依然として様々なところに残っており、Cumberland and Westmorland wrestling、朝食にはかかせない Cumberland ソーセージ、地元で親しまれている新聞 Westmorland Gazette Newspaper など、その名残を見ることができます。この地を訪れる観光客には、犬のスポーツである Hound Trailing、伝統儀式 Rushbearing などで、この地域の歴史を体験することもできます。

またこの地域からは多くの作家が輩出されています。William Wordsworth、Samuel Coleridge、Thomas de Quincey、John Ruskin などがよく知られています。また児童文学の Beatrix Potter、Arthur Ransome など、この地域で生まれています。

かつては鉛丹で塗られた建物が多く見られましたが、湿気を防ぐために、石灰塗料を塗るようになり、それが現在のような白く美しい景観になりました。その当時の外観を保つよう、現在は家ごとに白く塗り直されています。

イギリスの代表的な観光地として、世界中から観光客が訪れる現在の湖水地方。

どこに泊まるか、何をするかを決めるのは、至難の業とも言えます。

そんな時は、「穴場」にお任せください！

イチオシのホテルをご紹介します。

LINTHWAITE COUNTY HOUSE HOTEL はウィンダミア湖を見下ろす丘の上に建つ、湖水地方を代表するホテルです。

2007 年 Most Excellent Country House Hotel を受賞し、AA の「Top 200 Hotels」にも選ばれました。

ウォーキングやサイクリングを楽しむには絶好のロケーションに位置しており、Beatrix Potter の Hill Top や Wordsworth の生家なども近くです。

ホテル内のレストランも多くの賞を受賞しており、地元の食材を使った“モダン・ブリティッシュ”料理が、厳選されたワインと共に楽しみいただけます。

趣の違う 3 つの部屋 (The Billiard、Mirror、Board Rooms) があり、お好みで選んでみてください。
カジュアルなお食事であれば、ラウンジ横のベランダ
でお楽しみください。
穏やかな気温の夜がお勧めです。

Linthwaite House Hotel



湖水地方の中心 ● 眺望ウィングミア湖 ● Bowness -
On-Windmere より 1 マイル ● 広大敷地 1 4 エーカー
● 地産料理 ● 「ピーター・ラビット」ピアトリクス・
ポター・ギャラリー近 ● 全室バス・トイレ付・無料 WiFi、
iPod ラジオ、Sky TV、DVD
Tel:015394 88600 Email:stay@linthwaite.com Web:www.linthwaite.com
Linthwaite House Hotel, Bowness-on-Windermere, Lake Windermere, LA23 3JA

ランチでは、素晴らしい景色と共に楽しむ Terrace メニューと、4 コースからなる定番のランチメニューがあります (正午から 2 時まで)。

大人気のアフタヌーン・ティーは 2:30 から 5:30 まで楽しめます。

特別な日のためのランチやディナーもアレンジ可能です。

湖水地方をじっくりと楽しむ、または週末旅行で訪れるにしても、この Linthwaite County House Hotel は外せません。

きっと素晴らしい、そして忘れられない経験ができることでしょう。

THE OXFORDSHIRE は国内で最も魅力的なゴルフコースのひとつで、Rees Jones 氏によって設計されました。

手付かずのアメリカンスタイルの庭園風ゴルフコー

スには非常に難関な池超えが待ち受けています。
そして戦略的に起伏をつけられたホールは周囲のカントリーサイドと自然に溶け込み、挑戦し甲斐のあるコースを提供しています。

4つの湖と135のバンカーがあるこのコースは自然の要素と地形を存分に利用した、特徴のあるコースになっています。



トップ50 Stay&Play 選出
元ゴルフ・ヨーロッパ・ツアー開催地

4つ星ホテル、50部屋
SAKURA レストラン

全英女子オープンも開催されました
Andersen Consulting World Championships
Trilby Tour
Four Nations Golf Challenge
世界トップ500ホールに選出

Rycote Lane, Milton Common,
Thame, Oxford, Oxfordshire, OX9 2PU
t: 01844 278300
www.theoxfordshire.com





オープン以来、The Oxfordshire は the Benson & Hedges International、the Andersen Consulting World Championships and the Ladies' English Open などの大きな国際試合の会場として使用され、Colin Montgomerie や Bernhard Langer といった優勝者を出しました。

また国内で最も一流なクラブハウスのひとつでもあり、敷地内の4つ星ホテルには豪華な50室のベッドルーム、スパや複合娯楽施設があり、難関ゴルフコースに挑戦したり、ホリデー、またはビジネスとして利用できる理想的な施設と言えるでしょう。

またオックスフォードにほど近く、ロンドンからも1時間以内のこのホテル&スパ施設は最高水準の施設

を誇っています。

ホテルには豪華なスパと、15mプール、そしてフィットネスセンターがあり、さらに 46 室の豪華なベッドルーム、最上階スイートにはプライベートなバルコニーがあり、各部屋についての空調設備と 24 時間ルームサービスなど、さすが4つ星ホテルと納得の設備です。また、The Oxfordshire が力をいれているレストラン、Sakura は食通なゲストの皆様に洗練されたヨーロッパ料理を専門に提供しています。

2011 年には月刊誌 Top50 places to Stay & Play in Golf に選ばれ、イングランドのトップ 100 ゴルフコースにも常に取り上げられています。

2012 年ロンドンオリンピック開催！



Photo:the London 2012 Olympic and Paralympic Games Main Stadium

2012 年 7 月 27 日より、いよいよロンドンオリンピックが開催されます！

世界中の視線がロンドンに集まります。

チケットがある方もない方も、楽しみましょう！

競技日程、関連イベントなどの情報は、以下のウェブサイトからご確認ください。

オフィシャル・サイト：

<http://www.london2012.com/>

開催前のテストマッチなど：

<http://www.londonpreparesseries.com/index.html>

日本オリンピック委員会オフィシャル・サイト：

<http://www.joc.or.jp/>

SHOPPING

最近は、ロンドンの人たちも食物や生産者にこだわるようになってきました。

特に「食」に関しては、グルメ嗜好の方々が増えてきたり、食材の品質が重要視されてきています。

デリ・ショップ、フード・ホール、高級ベーカリーからファーマーズ・マーケットと、どこに行っても迷ってしまうほど、現在はお店の数、種類も増えてきました。

そこで穴場が今回ご紹介するのは、食に間するものなら何でもそろそろワン・ショップ、そしてオンラインでも購入可能な PARTRIDGES です。

PARTRIDGES は 1972 年の創業以来、家族経営を守っているフード・サプライヤーです。

創業者の Richard Shepherd 氏は 1979 年には国会議員に



Partridges of Sloane Square
2-5 Duke of York Square, SW3 4LY
020 7730 0651
Opening Hours
8am-10pm
orders@partridges.co.uk

Partridges of Kensington
17-19 Gloucester Road, SW7 4PL
020 7581 7535
Opening Hours
8am-11pm
partridgesken@partridges.co.uk

毎日営業 8am-10pm
毎日営業 8am-11pm



オンライン・ショッピング
Partridges 特製
1 サイクル・バックがもらえます
www.partridges.co.uk

当選し、1981 年に氏の兄弟である John が経営を引き継ぎました。

現在の場所である King's Road には 2004 年に移ってきたそうです。

1998 年には Gloucester Road に第 2 店舗めをオープン

し、こちらは主にアメリカ関連のものを取り扱うお店で毎日寄る 11 時まで営業しています。

「オープン時の基本を忘れない」という理念の下、Partridges は様々なサービスを提供しています。

Sloane Square 店では、ワイン・バーとカフェを設置。

土曜日は屋外でのフード・マーケットを開催。

オーガニック食材など扱うこのマーケットは大人気で、たくさんの人が訪れています。

1994 年 1 月には、王室御用達の認可を受け、さらに 2008 年にはオーナー John Shepherd 氏は、The Royal Warrant Holders Association の理事長に就任しました。

Partridges でのショッピングは一日中いても飽きることはありません。

疲れたら、カフェやワイン・バーでくつろぎつつ、お買い物も楽しめますので、時間の経つのも忘れてしまうことでしょう。

ピラミッド、モーターカー、宇宙船、新種のバラ、愛、そして、勿論、世界での共通の偉大なパッション、それは、チョコレートです！

ご存知のとおり、イギリス人は、大のチョコ好きで、ランチにチョコを代用してしまうほどです。

GODIVA の歴史は、75 年以上前にベルギーのブリュッセルにて、チョコ通の通である Joseph Draps が Lady Godiva の伝説に因んで命名したチョコ会社を創設したのが始まりです。

世界で最もエレガントで、手製のチョコであるゴディヴァチョコレート会社がベルギー、ブリュッセルにあるのはなんら不思議ではありません。

というのも、幾世代にわたって、ベルギーは、完全主義の伝統がありました。

ルーベン画やゴシック建築から、複雑なレース織物、きらきら光るクリスタル、そして、素晴らしい料理までと。

この伝統を守るため、創設者 Draps は新鮮で安全な素材を使用し、類まれなスムーズでリッチなチョコを作り上げました。

細かな目によって、彼は Godiva のエレガントなデザインと綺麗な包装による独創的セレクションのスタンダードを切り開いたのです。

Godiva は Regent Street のロンドン本店の他に、Covent Garden、Harrods、Selfridges にもあります。

ギフトボックスのセレクションも豊富なので、法人ギフト、もちろん個人向けの贈り物としてもご利用いただけます。

又、スタッフはご購入前に是非ご試食をと薦め、美

好きなチョコをお選びください



最高級の芸術



法人用ギフトボックスあり

世界で最も愛されているチョコレート

141 Regent Street, W1 - t: 020 7734 8113
150 Fenchurch Street, EC3 - t: 020 7623 2287
17 Russell Street, Covent Garden, WC2 - t: 020 7836 5706

Harrods - Chocolate Room, Knightsbridge
Selfridges - Confectionary Hall, Oxford Street

味しいチョコの食べ方なども快くアドバイスをしてくれます。

全く、通の食べ方があるというわけです！

パッションを楽しむ機会を与えてくれる会社にはどこにも、穴場の票が与えられますが、GODIVA は、その中にもベストでしょう！

英国王室御用達高級紅茶で知られる **TWININGS**。

その膨大な種類の紅茶やコーヒー、ホットチョコレートを求めて、ロンドンの歴史ある通り Strand にある Twinings 本店には、世界中からたくさんの人々が連日訪れています。

彼らのお目当ては、その質の高い商品だけではなく、ロンドン中で最も古い建物の一つであるこの場所を訪れる事でもあります。

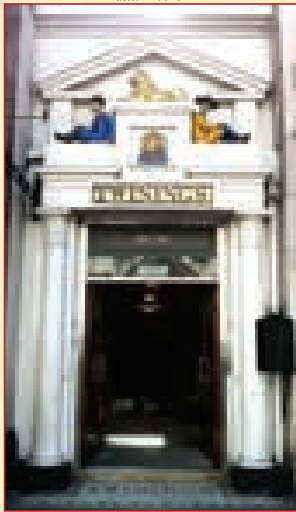
創業者の Thomas Twining が 1717 年にまさにこの場所に店を開いて以来、約 300 年にわたって Twinings の紅



BY APPOINTMENT TO HER MAJESTY QUEEN ELIZABETH II
TEA & COFFEE MERCHANTS R. TWINING & CO. LTD. LONDON

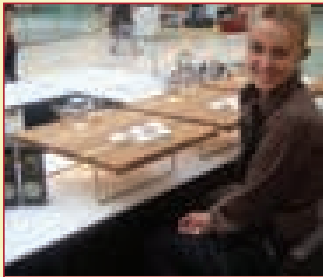
TWININGS

創業 1706 年



“一番摘み” ダージリン・ティー入荷

店内のティー・バーにて本誌をご提示の方には、
お好きな紅茶を一杯サービス。
一番摘みダージリン・ティーもお試しできます。



ニッコー社の陶磁器もあります



Westfield Stratford



Westfield Shepherds Bush



216 Strand

www.twiningsteashop.com

茶やコーヒーはたくさんの人たちによって愛されてきました。

当時のショップ名は「Golden Lyon」。

今でもその名残が入り口上部に見受けられます。

また、ショップ奥にあるミニ博物館を訪れると、Twinings の歴史や紅茶について深く知ることができます。

数ある茶葉の中でも特に貴重なのが、シーズンの一番最初に摘まれる「First Flush」。

紅茶の愛好家から大変親しまれ、高い値で取引されます。

Twinings ではこの春に摘まれたダージリンの First Flush を最高級の茶葉で知られる Upper Narmring と Chamong Gardens から仕入れ、4 月中旬から数量限定で発売いたします。

2011 年には Westfield London と Westfield Stratford City のショッピングセンターに直営店がオープンしました。

Twinings 全 3 店の Tea Bar にて「穴場」をご提示いただくと、お好きなフレーバーのお茶を 1 杯無料で飲むことができますので、是非お立ち寄り下さい！

SIMS AND MACDONALD は第二次世界大戦以前にロンドンのシティで、オーダーメイドのスーツ仕立て屋であった Harold Sims 氏に由来します。

彼は Bishops gate、Cannon Street そして Gresham Street に店を構えていました。

SIMS & MACDONALD
MASTER TAILORS

独自の会計システムで分割払いも可



上質の英国仕立屋
きめ細やかなサービス



月～木 9:00am - 5:00pm
金 9:00am - 4:30pm

46 Lamb's Conduit Street, WC1N 3LJ
T: 020 7430 1909 www.simsandmacdonald.com

1971 年、シティの発展に伴ってオフィスに建て替えるべく、Cannon Street 店 と Bishops gate 店は閉店を余儀なくされました。

唯一残った Gresham Street 店は Harold Sims の甥っ子である Alan Sims 氏と、後に共同経営者となった

Anthony MacDonald 氏によって経営されました。
こうして店名は Sims and MacDonald となったのです。

店は 2002 年まで順調な経営を続けていましたが、その年の Gresham Street における大規模な再開発により、現在も店を構える Bloomsbury にある Lamb's Conduit Street に移転しました。

Alan Sims 氏と Anthony MacDonald 氏が引退してしばらくたち、1996 年、店は従業員であった Jon Gowdy 氏と David Auton によって買収されました。

彼らは Sims and MacDonald という店名をそのまま残し、その長い歴史を持つオーダーメイドの技術を継承していくこととなりました。

彼らは伝統技術を受け継ぐ、オーダーメイドのテーラーです。

店でカットした生地をロンドンにある彼ら専任の仕立て屋たちにより製作するスーツが人気です。

使用する生地は英国産であり、英国における彼ら独自の伝統と品質に大なる誇りを持ち、ロンドン金融街で働く英国内外の多様な顧客たちの高い評価を受けています。



My bus
LONDON
My Bus UK Ltd.
www.mybus.co.uk

Dorland House,
14-20 Regent Street
London SW1Y 4PH
T: 020 7976 1191
F: 020 7976 1192

「旅したい...」マイバスにおまかせください!
各種エンターテイメント・チケット
国際観光振興機構(JNTO)公認
豊富なツアー・メニュー

「ちょっと贅沢に...」オーダーメイド・ツアー提供

e: mybusuk@jtb-europe.com Mon-Sat: 10:00 -18:30 Sun: 10:30 -16:30

ロンドン三越地下にある旅行会社 **MY BUS UK** はロンドンの市内観光やイギリスの国内旅行を取り扱っています。

各種観光ツアーの他にもミュージカルやサッカーのチケット販売も行なっています。

ヨーロッパで購入したお土産の日本宅配サービスも手配可能。

お得な旅情報満載のウェブサイトもぜひチェックしてみてください。

EAST & CITY

「穴場」はいわゆる紙面のガイドブックですが、実際の人間のガイドのように、「個性」を持ったガイドブックでありたいと思っています。

一般に日本のガイドブックは写真を多く掲載していますが、本書はむしろその逆と言えるかもしれません。英国のガイドブックは文章が紙面の多くを占め、まるで小説が辞書のようなのです。

これも「お国柄」の一種かもしれませんが、「穴場」も英国発であるので、これを我々の「個性」として捉えていただきたいと思います。

City というと、高層ビルが立ち並ぶイメージがあるかと思いますが、ここロンドンでは、昔ながらのマーケットが今だ顕在しています。

そのひとつ、Exmouth Market は、この通りの中心地に

Portal

RESTAURANT AND BAR



上品&スタイリッシュ

モダン・ポルトガル料理

イベントにも対応
アルフレスコ・テラス

上品&スタイリッシュ

厳選ポルトガルワイン&ポルト

プライベートダイニング

洗練された大人の隠れ家

ランチ 月~金 12-15pm ディナー 月~土 18-22:15pm バー (ドリンク&タバス) 月~土 18-22pm
88 St John Street, EC1M 4EH t: 020 7253 6950
reservations@portalrestaurant.com

位置する Exmouth Arms Pub に由来します。

1800 年代の建物が立ち並ぶこの通りは、1890 年ごろからマーケットとして栄えてきました。

現在の Exmouth Market は多くのレストラン、カフェ、バー、そして個人経営の書店、ギフトショップなどが立ち並びます。

Madonna の映画監督デビュー作品のロケ地にもなった Exmouth Market。

ここのいちばんの特徴は、都会のストリートでありながら、多くのレストランやカフェが、屋外にテーブル席を設置していることです。

中心地のハイ・ストリートだと、人ごみが多すぎて、屋外にテーブル席を設置することは、ほぼ不可能ですが、この Exmouth Market では、天気の良い日に、多くの人が屋外での食事、おしゃべりを楽しむのが見られます。

ではこの付近のおススメレストランをご紹介します。その昔サムとサム・クラークという料理人がいました。2人は南地中海料理の独特の豊かな香りある味の秘密を解明したいという夢を持っていました。

いずれ彼らは結婚し、キャンピングカーに乗って3ヶ月間の旅に出かけました。

スペイン、モロッコ、サハラ砂漠を旅しながら、その土地その土地で食べる料理の味をみて研究し、ついにその秘密を解き明かしたのです。

そして1997年の春、レストラン **MORO** が人々で賑わう Exmouth Market 通りに誕生したのです。

この受賞経験もあることで知られるムーア料理レストランは、ディナータイムだけでなく、昼間もタパスなどの軽食を楽しむお客さん達で賑わっています。

Moro は、スペイン料理とイスラム圏の地中海料理の両方をそのルーツとしています。

なぜなら8~15世紀にかけての700年間、ムーア人はスペインの支配下にあったためです。

しかしながら、Moro で給仕されるお皿の上には、彼らの特殊な歴史的背景からきた食のルーツへの、人種を超えた誠意を感じ取ることができます。

Moro の厨房では、石釜や炭焼きグリルの火が一日中消えることなく燃え続け、サワーブレッドを焼くいいにおいが常に充満しています。

色・食感・味、それらの全てがディナープレートの上で見事に調和されており、その非の打ち所のない料理スタイルと様々な料理の数々に感動すら覚えます。

お店を切り盛りするこの夫婦は、世界で最も優れたワインの1つとされるシェリー酒の大ファンです。

その原料となる葡萄は、かつてフェニキア人の手によってスペインの Jerez de la Frontera にもたらされたと

され、古くから伝わる正統なワインであるといえます。そんなワイン通の2人が、辛口のフィノから甘口のペドロ・ヒメネスまで豊富な種類のワインを取り揃え、グラスでも提供しております。

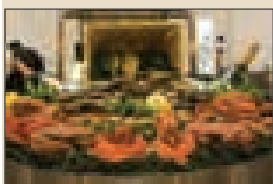
さらに、Moro の姉妹店舗、Morito が1年前にオープンしました。

スペインの伝統的なタパス・バーをイメージしたお店で、店内は Moro よりも小さいものの、カジュアルな雰囲気により気軽にお楽しみいただけます。

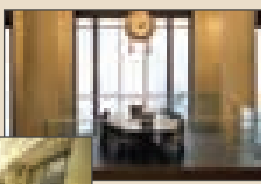
料理も Moro と同様、スペイン料理や地中海料理、北アフリカ料理の影響を受けており、イランやスペイン、カナリア諸島およびその周辺の代表的な料理をご用意しています。



THE RUNNER AT GREEN'S



高級ダイニング
新鮮魚介料理

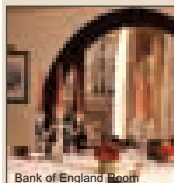


The Runner Bar

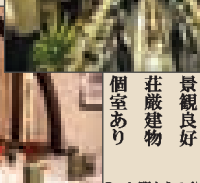
高級英国料理



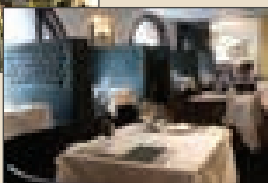
ライブ・ジャズ
ライブミュージック



Bank of England Room



景観良好
荘厳建物
個室あり



Bank 駅から1分

Glenmorangie ルーム

厳選ワイン、ウイスキー、シャンパン

www.greens.org.uk

14 Cornhill, EC3V 3ND

t: 0207 220 6300

e: cornhill@greens.org.uk

Morito は Moro のおとなり、年中無休で営業中です。タパスと一緒にワイン（メッツォ）はいかがですか？ Moro は英国オブザーバー紙で2009年度最優秀レストラン賞に選ばれており、Morito も開店してたった数ヶ月で、リーズナブルな価格で良質な食事が楽しめるレストランのみに与えられるミシュランのビッググルマンを獲得しています。

グルメ評論家が好んで一般客として来るお店ですので、文句なし、間違いありません！

彼らに遭遇することがあるかもしれませんよ！

City の北側は、アーティストが集まる街、Old Street があります。

そこを象徴する場所でもある Hoxton Square から、お肉好きにはたまらないお店をご紹介します。

もし一度でもアメリカを訪れたことがあるなら、**RED DOG SALOON** のメニューがすばらしく上質でおいしく、ヨーロッパ大陸ではめずらしい直火焼きの肉料理レストランと気づくでしょう。

この肉料理はアメリカ南部が発祥の地です。

料理人は肉に切れ目を入れ、炉の上にかざし、ゆっくりとあぶり焼きにする料理法を生み出しました。

やわらかく肉汁たっぷりに仕上げるためです。

薪の煙の上でいぶることにより、独特の薫製の風味を加えています。

Red Dog Saloon を支える人たちはそれまでの経験をいかしロンドンの美食界で大成功をおさめ、賞を取るなど、本物の味で人々を魅了しています。

調理で使われる薫製器具はアメリカから輸入され、北米産のヒッコリーやメスキートの薪を使い、オリジナルの炉を使った調理過程を再現しています。

最大 16 時間、燻煙の中にとどめることによって肉にたっぷりと薫製風味を加えることができます。

小エビの前菜やハンバーガー、豚肉をほぐして調理したプルドポークや、激辛フライドチキンのバッファローウイング…。

これらの料理の組み合わせや大皿料理を何人かでシェアして食べることもできます。

金曜の夜は生演奏を聴くこともでき、週末のはじまりを盛り上げてくれます。

店内は料理のルーツであるアメリカを再現しており、深い色合いの木でできた家具やウエスタンを感じさせる道具などがあちこちに置かれています。

テーブルにのったマスタードとケチャップ、アメリカン産ビール、カクテル、ピッチャーのお酒、ミルクセーキなど、ドリンクも豊富です。

しかし、あくまで主役は料理ですからおまちがえなく。他にはないトップレベルの料理をご堪能ください。

気軽に立ち寄っておつまみとビール、ランチにもディ

ナーにも最適です。

おひとりでのんびり、お友達や仲間と楽しいひとときを過ごす—Red Dog Saloon はさまざまな使い方ができるレストランです。

アメリカが生んだ最高のもののひとつ—そしていま Hoxton Square にて生き続ける味。

ぜひ一度おためしあれ！

次は City の東側を見てみましょう。

再開発地域として、近代的なビルや住宅などの建設が進んでいます。

代表的なエリアは、「ロンドンのお台場」とも言える Canary Wharf です。

M O R O



アラカルト&タパス
美味！南地中海料理
ムード風レストラン

批評家も絶賛
こだわりの食材

ランチ (月・土) 12:30pm-2:30pm タパス・メニューは終日 (月・土) ディナー (月・土) 7:00pm-10:30pm
34-36 Exmouth Market, EC1R 4QE t: 020 7833 8336 www.moro.co.uk

テムズ川に囲まれた Canary Wharf は地図で見ると、「犬の舌」のように見え、その形から「Isle of Dogs」と呼ばれていました。

古い建物をそのまま残して使用している City の雰囲気とは違い、ここ Canary Wharf は再開発地域になっているので、大企業の近代的なビルが建ち並んでいます。いわゆる高層ビル街ですが、緑も多く、天気の良い日には広場のベンチに座って、サンドウィッチを食べる人などもよく見かけます。

イギリスといえば、「古き良きものを大事にする」ことで知られていますが、こういった新しい側面も一度見てみるといいかもしれません。

そんな Canary Wharf は、現在 City に次ぐロンドンの金融街とも言えます。

勤務地がこの辺りという方も増えてきたため、周辺にはレストランも増えてきました。

では、ここのお勧め店をご紹介します。

THE PARLOUR BAR は Canary Wharf の Canada Square に位置する終日オープンのバー&キッチンで

す。

スタイリッシュな店内では、旬の食材を使った革新的なお食事と厳選されたワインが楽しめます。

朝食からディナータイムまで終日オープンしているので、どんな機会にでも利用できるのが嬉しいですね。定番はもちろん、お店オリジナルのカテルも魅力のひとつ。

ほとんどのワインはグラスでも味わえるので、様々なワインを楽しみたい方にはうってつけです。

木・金曜日は夜遅くまでオープンしているので、文字通りパーティーの前の一杯、帰宅前の最後のお食事などにも利用できます。

 <p>ANISE</p>	<p>個室あり</p> <p>月・金 深夜まで営業 土 6pm から深夜まで</p>	
<p>オリジナル・カクテル</p> <p>セレクトジョン・ワイン/ビール</p> <p>Cityエリアのユニークなバー</p> <p>インディアン・タバス/シェア・メニューあります</p>	 <p>CINNAMON Kitchen</p>	<p>Cinnamon Kitchen 姉妹店</p> <p>モダン・インド料理</p> <p>リラックス空間</p> <p>アルフレスコ・テラス</p>
<p>9 Devonshire Sq, EC2M t: 020 7626 5000 www.cinnamon-kitchen.com</p>		

旬の食材を使ったメニューを多く揃えているもの、このお店の特長です。

大皿料理やサラダなどでも、シェフのアイデアや創造性を垣間見ることができます。

Canary Wharf 地域の人気店なのも納得です。

きっと気に入っていただけたと思います。

では Canary Wharf から中心地に向かって進んで行きましょう。

The City of London はいわゆるロンドン発祥の地です。紀元1世紀にローマ人たちが城郭都市 Londinium を築いたのが始まりといわれています。

近年の経済不況に合わせて、金融街シティも大きく変わり、飲食業界にも変化が訪れています。

生き残り競争が激しくなってきた City 界限のお勧めレストランをいくつかご紹介しましょう。

CINNAMON KITCHEN は、Cinnamon Club のニュー・コンセプト・レストランです。

“モダン・インディアン料理” をよりリラックスでき

る環境の中で提供しています。

かつて倉庫として使われていた建物を利用し、その独特の雰囲気を残しつつ、インドの昔ながらの家具を配置することで、魅惑的な空間を作り出しています。

メインルームは、110名収容可。

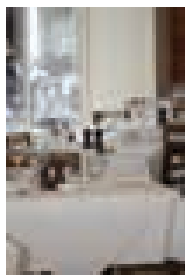
ランチ、ディナーの他にも、朝食から営業しています。天気が良い日には、日差したっぷりのテラスがご利用いただけます。

プライベート・ルームは12名まで収容可。

ここからはキッチンの様子が見えるので、シェフの巧みな技を堪能しながら、お食事も楽しめます。

バー・エリアはレストランと同等の雰囲気を醸しつつ、バーとしての個性を活かした造りとなっています。

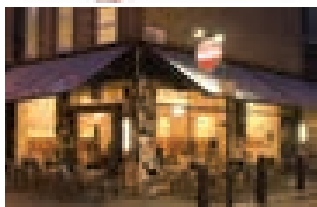
オリジナリティあふれるカクテル、厳選されたワイン、ビールを揃えており、場所柄 City にお勤めの方のお気に入りとなるバーとなっています。



個室あり

本場
スペイン料理
美店内
タパス&アラカルト

Cigala



ランチ&ディナー 週7日営業

54 Lamb's Conduit Street, WC1N 3LW t: 020 7405 1717 e: info@cigala.co.uk

シェア・メニューも豊富に取りそろえていますので、ちょっとした集まりにも利用できます。

まさに City 中のオアシス。

日常の疲れを忘れたい時に、訪れてみてください。

シティの名店をもうひとつ。

GREEN'S CORNHILL は St James にある Green's Restaurant & Oyster Bar の姉妹店で、ロンドンのシティに2009年9月にオープンしました。

St James 店の特徴を引き継ぎ、店内は静かで落ち着いた空間となっています。

レストランからは階下の The Runner Bar が見渡せます。

以前は荘厳な Lloyds Bank の Banking Hall を利用したこの Bar では、カジュアルな雰囲気でお食事が楽しめます。

ジャズのライブ演奏もあり、同僚や仲間での食事を盛り上げてくれます。

他にも、シティの中でも唯一 Bank of England が見渡せる Bank of England Room、10 人まで収容可能、ビジネスランチ/ディナーに最適の Cornhill Room などがあり、どのお部屋も清潔で、モダンな空間となっています。ロケーション、お食事、雰囲気とも最高の Green's Cornhill。

数ある City 内のレストランの中でも、見逃せない店のひとつです。

次は業界関係者に人気のお店です。

出版や法律関係者など、業界人からの人気ぶりが店のユニークさを物語るレストラン **CIGALA**。

機能性と慎ましさをモットーに見かけ倒しには終わらないのが、成功の秘訣です。

また Cigala は London のタパスシーンにおいて、最先端に行く洗練されたレストランとして人気を不動のものにしています。

白壁と淡い色調の木から成る内装は、簡素ながらも柔らかな空間を創り出し、地下にはオークルを基調とした色合いのタパス・バーも併設されています。

その最高級の伝統的スペイン料理を求め、セレブ達もお忍びで頻繁に訪れる程。

www.theparlourbar.co.uk

The Parlour

大皿料理

革新的なカクテルをお楽しみください

シーフード・バー

厳選ワインリスト

良心的価格

バー・レストラン 終日オープン

月-金: 8am-深夜
土: 10am-深夜
日: 10am-7pm

The Park Pavilion, 40 Canada Sq. Park, E14 5FW t: 0845 468 0100

それもそのはず、オーナー兼シェフを務める Jake Hodges は、人気レストラン Moro の立ち上げにインスピレーションを与え、その共同設立者としても成功している逸材なのです。

メニューは、豚肉、チョリソー、豆を煮込んだシチューや、エビのチリガーリック炒め、アンコウを使った絶品パエリアなど、クラシックなスペイン料理。

オーナー直々にスペインから取り寄せることもある選りすぐりの素材と、自慢のワインリストが、店内にプロフェッショナルな雰囲気漂わせます。お気に入りのレストランになること間違いなしです。最後は、日本とは歴史上のつながりが非常に深い、ポルトガル料理のお店です。

アメリカ伝統の木製燻煙器



アルフレスコ・テラス

ロンドンで最初の本場アメリカBBQ店



RED★DOG

SALOON

大皿料理

Best American BBQ on Hoxton Square

バーガー

ブルドッグ・ポーク



月-土: 10am - 11pm
日: 12pm - 10:30pm

リップステーキ

カクテル

手羽肉

37 Hoxton Square N1 6NN t: 020 3551 8014 www.reddogsaloon.co.uk

PORTAL のオーナーである経営者兼ワイン専門家 Antonio Correia 氏（ポルトガル出身）は、名のある建築家でインテリア・デザイナーの Ken Mackay 氏と提携を結びました。

それにより、88 St John Street のグレード2にリストアップされていたロフト形式の倉庫を、Clerkenwell の中心のシティ・レストランへ見事に変えてみせ、現代的な趣向を用いた、質の高いポルトガル料理を Farringdon の賑やかなエリアにもたらししました。

2012年のレストランのリニューアルには、著名なシェフである Jeronimo Abre 氏が加わり、それにより現代的なポルトガル料理の独特なスタイルが新たにもたらされました。

彼の料理には心のこもった地方料理やコンテンポラリーな料理、再試行されたクラシックなメニューを産

み出す伝統的な料理技法が駆使されています。
スパイスの絶妙な手法や地中海地方の食材の使用も
また、最新のイベリア風料理に彼独自の特徴を生み出
す手助けをしています。

店は大きなガラス張りの建物で、その代表的なメニ
ューは『ムール貝と新鮮なカニスープのトウガラシ、コ
リアンダー風味 (the mussel and fresh crab soup with
chilli and coriander)』、『鴨の肉詰めロール (the Stuffed
Duck roll)』、『フェジョアード・バカリャウ、チョ
リソー・アッソーダ添え (Bacalhau feijoada, and Braised
Bisaro with chorizo acorda)』などです。

このユニークで都会風のレストランの目玉の一つは
ポルトガルのワインリストです。

オーナーの Correia 氏はポルトガルへ年に何度か出向
き、新しいワインを試飲して買い付けてくるのです。
特に代表的なワインは Douro Valley を拠点とするワイ
ナリーの Quinta do Portal (キンタ・ド・ポルタル) で、
店の名前、Portal はまさしくここから来ています。
Portal は慎重に厳選され、店の大きなワインセラーで
貯蔵された様々なワイン・コレクションを提供してい
ます。

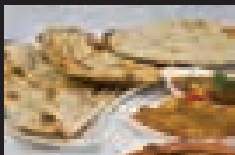
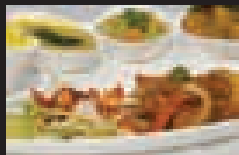


Mela

The Top 100 Indian Dishes

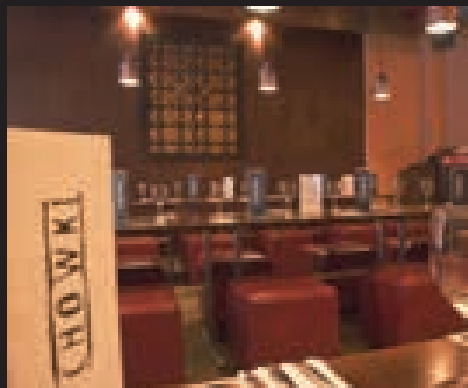


152-156 Shaftesbury Avenue, WC2H 8HL
t: 020 7836 8635 www.melarestaurant.co.uk



CHOWKI

TASTE INDIA!



2-3 Denman Street, W1D 7HA, t: 020 7439 1330, e: info@chowki.com

Mela

The Top 100 Indian Dishes

ランチ&ディナー
火~土

1 Linkfield Street, Redhill, Surrey RH1 1HQ
t: 01737 766154
www.melarestaurant.co.uk

インド郷土料理

アラカルト&コース・メニュー

ランチ&観劇前メニュー

毎日営業ランチ&ディナー

六場提示でメインコース 2For1!

(2012年7月31日まで有効)

インド食の旅

毎日営業深夜まで

珍しいインド郷土料理が楽しめます

テイスティング・メニュー

お手頃ランチ

TTT MONEYCORP

Retail Currency Services

外貨両替:80種類の通貨取り扱い

トラベラーズ・チェック

海外送金 為替手形

キャッシング・サービス

ATM サービスあり

ウェスタンユニオン国際送金サービス

VAT 還付サービス

観光に便利なロンドンパス販売

国際テレフォンカード

金買取扱い

宝くじ販売

地図



スタンステッド空港支店:到着/出発ターミナル

ガトウィック空港支店:北/南ターミナル

詳細・お問い合わせ



TTT FOREIGN EXCHANGE CORPORATION

TTT Foreign Exchange Corporation

388a Oxford Street, W1C 2AJ

291 Oxford Street, W1C 2DB

35 Piccadilly, W1J 0DW

4 Sloane Street, SW1X 9LA

113 Gloucester Road, SW1T 4ST

Kingston Station Kiosk, SW3 1ED

the Money Corporation

The Money Corporation

1 Brimpton Road, SW3 1ED
(open 24 hours)

18 Piccadilly, W1J 0DF

TTT MONEYCORP

STANSTED AIRPORT
GATWICK AIRPORT

ガトウィック空港支店:北/南ターミナル

www.ttt.co.uk

